

# にしすま だんらんニュース 第234号

2017.11.10発行

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

## みんなの食堂 いなプラオープンしました♪

このニュースでお知らせしていた「みんなの食堂いなプラ」がオープンしました！  
10月31日の1回目食堂には、全員で33名、幼児と子どもが10名、中高大学生が5名参加してくださり、大盛況で子どもから大人まで楽しく食事ができました♪  
2回目以降の食堂と、子ども向けイベントも企画していますので、皆さまお気軽にご参加ください！ 食堂への子どもさんのご参加をお待ちしています♪

11月

18日(土) みんなのワークショップ

1時～3時 参加費：無料

クリスマスのかざりをみんなで作ります♪  
余り布、毛糸、ボタンなど、あれば持って来てください。いなプラを可愛く飾りましょう♪

21日(火) 2回目食堂

3時～5時 自由時間（宿題や遊び）

5時～7時 みんなで夕ご飯

参加費：幼児無料、小中100円 高200円、  
大学生300円 大人500円

定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込み下さい！

12月

16日(土) クリスマスランチ会

11時～1時（仮）

みんなで楽しくクリスマスランチしましょう！  
参加費：幼児無料、小中100円 高200円、  
大学生300円 大人500円

16日(土) 絵本であつたまる

2時～ 紙芝居、絵本の読み聞かせなど

“おはなしポケット”さんが来てくださいます。  
ケーキを食べながら楽しみましょう♪  
参加費：無料（ケーキ付）

場所：稲葉公園内 稲葉プラザ1階（地図は4面を参照）

申込：080-1445-5659（担当 横山）または078-731-2430（月～金10～17時）



ホームページ お引越ししました！



このたび西須磨だんらのホームページがお引っ越しをしましたので、よろしかったらのぞいてみてください。

メールアドレスも変更しました。

【ホームページ】

[http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)

【フェイスブック】

<https://www.facebook.com/nishisuma>  
danran

【メールアドレス】 [n.danran@gmail.com](mailto:n.danran@gmail.com)

家庭料理

らぽのおせち

ご予約承り中

お正月を華やかに彩る手作りおせちです  
縁起にちなんだ品々を豊富に盛り込んでいます

11月中のご予約の方

一段重	5,500円	→	5,000円
二段重	11,000円	→	10,000円
三段重	19,500円	→	18,000円

営業時間：

11:30～13:30 17:00～21:00

定休日：日月祝

住所：須磨本町1-1-2（バス停天神下前） ☎731-5618



## 「だんらん 20 周年誌・20 周年記念イベント」へのご寄付のお願い

来たる平成 30 年 5 月に、福祉ネットワーク西須磨だんらんは設立から丸 20 年を迎えます。ここまで続けて来られましたのは、皆さまの温かいご支援の賜物と深く感謝しております。

在宅支援を中心に、3 か所のミニデイ、のんびりサロン、須磨いるサロンの居場所事業にも力を入れ、今年度はみんなの食堂も始め、増々地域とのつながりを深めたいと思っております。

20 年を節目に団体の世代交代を目指し、次の 10 年 20 年を更に発展していく所存でございます。この活動を継続していきますよう、今後ともご支援いただければ幸いです。

つきましては、来年の総会に合わせて発行予定の「20 周年誌」と「記念イベント」実施にあたりご寄付を賜りたく、ここにお願ひ申し上げる次第でございます。挟み込みの払込票でご送金の際、20 周年誌に掲載します「メッセージ」を通信欄に書いていただければ嬉しく存じます。

記

1. 協賛金額 一口 1,000 円から (何口でも)
2. 募集期間 30 年 1 月末日まで
3. 目標金額 40 万円
4. 納入方法 挟み込みの払込票か、郵便局で下記の口座までお願いいたします。  
(郵便振替) 00980-4-115464 (加入者名) 西須磨だんらん

以上

### 須磨いるサロン

#### オススメ♪須磨いる塾

##### ●染め物教室

##### 「紅茶染めでクリスマス飾りづくり」

暖かい紅茶をいただきながら毛糸の紅茶染めでウールのクリスマス飾りを作ってみませんか？

日時：12 月 8 日(金)13 時半～

参加費：1,000 円+材料費 (定員 5 名)

##### ●きょうようきょういくカフェ

##### 「税理士・ファイナンシャルプランナーによる『やさしい相続対策セミナー』

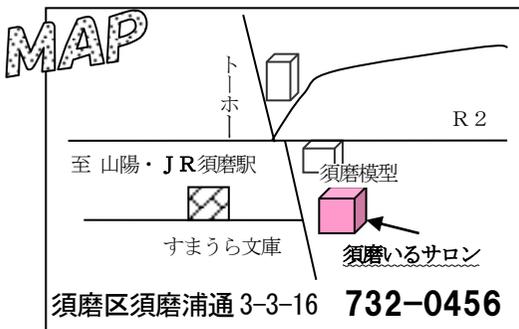
相続を争続にしないため！

日時：12 月 14 日(木)13 時半～

参加費：1,000 円

##### ※日程変更のお知らせ

着物リメイク教室は 11 月 29 日 (水) に、ハガキ絵教室と指圧教室は 30 日 (木) に変更します。



### のんびりサロン

#### 11 月～12 月の予定

##### ●金曜の～んびりサロン (10 時～15 時)

毎週金曜日に昼食会を中心にした「居場所」。月見山駅より徒歩 2 分。食事希望の方は 11 時までにお電話下さい

##### ★パソコンに親しもう

11 月 24 日、12 月 8 日(金)13 日(水) 13 時半

##### ★お抹茶の日 11 月 24 日(金)14 時～

##### ★初心者マジック教室

12 月 1 日(第 1 金)13 時半～

##### ●水曜の～んびりカフェ

##### ★お菓子づくり教室

ガトーショコラをつくります。

11 月 15 日(水)9 時半～

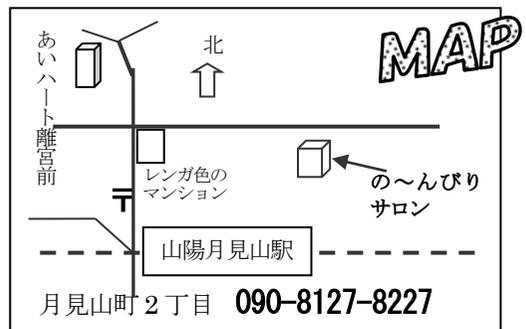
##### ★音楽を楽しみましょう

12 月 13 日(水)13 時半～

##### ●のんびり文庫カフェ

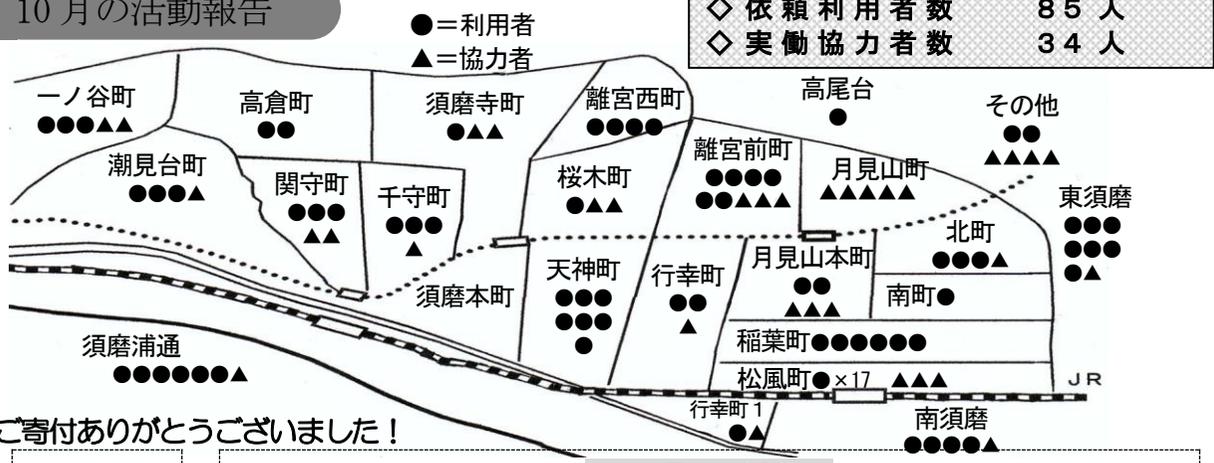
毎週日曜 13 時～16 時

3 ページに本の紹介を載せています。



# 10月の活動報告

◇ サービス提供時間	483.5 時間
◇ 依頼利用者数	85 人
◇ 実働協力者数	34 人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付	物品のご寄贈
(垂水区) 渡邊様	(月見山本町) 野沢様、木村様 (離宮前町) 上野様、道本様、荻野様、逸見様
(月見山町) 富川様	(離宮西町) 谷様 (南町) 有田様、有馬様、粟飯原様 (町名不明) 高田様、安田様
(須磨浦通) 匿名様	(松風町) 森田様 (北町) 藤永様、津田様 (須磨寺町) 小坂様、木村様 (西区) 松山様 (行幸町) 佐藤様、田付様 (桜木町) 井田様、石田様、末澤様 (横尾) 余田様
	(高倉町) 三宅様 (戸政町) 池田様、濱田様 (権現町) 鈴木様 (須磨いるサロン) 兼吉様、津田様 山名様、村井様、吉村様、田辺様、河本様、飯干様、水漉様、木村様、岩居様、渡辺様、山根様、戎様、小村様、新田様 その他匿名の皆様

## ボランティアさん紹介♪

須磨いるサロンのメンバーを紹介します

今回は須磨いるサロンの山名光代さんをご紹介します。山名さんは、8月号でご紹介した山下さんと同じ講座でだんらんに実習に来られたことがきっかけでボランティアに来てくださるようになりました。出身は岡山中、結婚後に須磨にいられました。須磨や明石が憧れの町で嬉しかったそうです。本当に、須磨は風光明媚な良い町ですよ♪

須磨いるサロンの他でもボランティアをされていて、体を動かすことがお好きとのこと。実家で一人暮らしの母親がお世話になっていたり、いずれ自分もお世話になるので、役に立てることがあればと思って、

と山名さん。民生委員もされていますが、見守りに行った人に逆に気遣われて嬉しかったのだとか。ボランティアをしているといろんな方と知り合えて楽しいし、元気をいただけます、と素敵な笑顔です♪人との関わりはいろいろあって人生勉強になるし、好きなことをさせてもらって気分転換やボケ防止になっていますとイキイキお話しされる姿から私も元気をいただきました!

これからもみんなで一緒に楽しんでもいりましょうね♡ (宗政)



## のんびり文庫 本のご紹介 『ノボさん 小説 正岡子規と夏目漱石』 伊集院 静 著



正岡子規 (本名 正岡升: のぼる 1867~1902年)、夏目漱石 (本名 夏目金之助 1867~1916年)。のちに、近代日本文学の礎を築いた二人の巨人が、共に落語を聞き、旅をし、松山での同居生活。人生を、夢を、恋について語り合い、濃密で深い時間を共に歩む「畏友」であったこと。本書で初めて知りえました。

本書は、「ベーすぼーる」が大好きで、わがまま、自由奔放、唯我独尊だが親分肌の文学青年、子規の短い生涯をタテ糸に、内省的で旧帝国大学一の秀才夏目漱石との出会いと交流、子規という魅力ある巨星の引力に吸い寄せられ、集まってきた明治期の文学青年達をいきいきと活写していきます。

結核と脊椎カリエスに侵されながら、痛みの嵐の中で、なおも新たな創作活動に挑む子規。その子規を支え、看病する母と妹。見守る友人達。「人は、何をなしたかではなく、どう生きたか」先人のそんな言葉が浮かぶ小説です。後半、子規は私の長年の友人と化し、死の間際の描写辺りからは、読むのが辛くなっていました。

本を閉じると聞こえてくるのです…「ノボさん、ノボさん」「なんぞなもし」…と。  
\*糸瓜咲て 痰のつまりし 佛かな 子規 享年 34 歳

# 西須磨だんらん活動予定 29年11月～12月

11月16日 (木)	おしゃれバザール	10時00分～	稲葉プラザ3F
11月17日 (金)	須磨いるサロン・ボランティア会議	14時30分～	須磨いるサロン
11月21日 (火)	第2回「みんなの食堂 いなブラ」	15時00分～	稲葉プラザ1F
11月27日 (月)	だんらん運営会議	13時30分～	だんらん事務所
11月28日 (火)	ひょうごん福祉ネット運営会議	16時00分～	須磨いるサロン
12月01日 (金)	懐かしの映画会「戦場のアリア」	13時30分～	須磨いるサロン
12月05日 (火)	ワーカー定例会	10時00分～	稲葉プラザ1F
12月05日 (火)	須磨おもしろ歴史講座 「須磨水族園の歴史」	10時00分～	須磨いるサロン
12月14日 (木)	きょうようきょういくカフェ 「やさしい相続対策セミナー」	13時30分～	須磨いるサロン

## ふれあい活動予定

ミニ  
デイサービス

稲葉サロン(月曜)  
悠遊サロン(水曜)  
須磨寺サロン(月曜)

場所  
稲葉プラザ

場所  
須磨寺町自治会館

10時～15時

ふれあいの  
居場所

のんびりサロン

金曜 10～15時 食事会  
第2水曜 13時半～ 歌の会  
日曜 13～16時 文庫カフェ

花みずき会  
会食  
サービス

第1、3木曜日 11時半～13時  
場所 稲葉プラザ  
11月16日、30日、12月7日、  
※ 稲葉プラザふれあい食事会  
11月23日、12月14日

みんなの  
居場所

須磨いるサロン

月～金曜(土日祝休み)  
10時～16時にオープン  
★金曜 16時～18時  
おべんきょうお助け隊

童謡と  
なつメロを  
楽しむ集い

稲葉プラザ 参加費400円  
11月28日(火) 13時半～15時  
須磨いるサロン 参加費300円  
11月20日(月) 13時半～

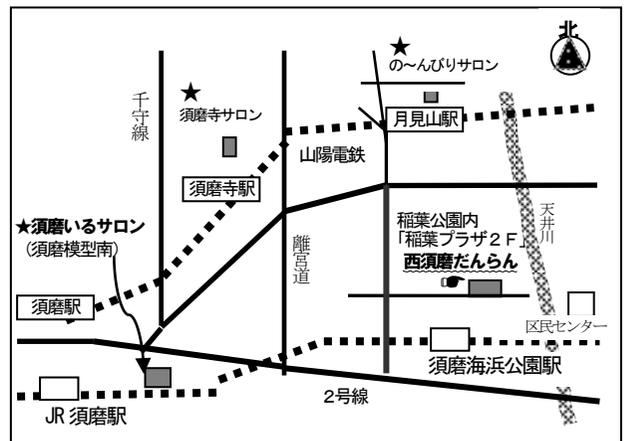
※須磨いる塾として、いろ  
いろな教室・講座を実施中。  
お気軽にご参加ください。



### 編集後記

\* 短い秋を楽しむ間もなく、気が付くともう「冬」です。しまいこんであるコートや暖房器具など冬の装備を早々に整えなければ、良くて風邪引きか下手をすると凍死(大袈裟な!)してしまいそうな今日この頃ですね。(T.T.)

\* 10月になって日本を直撃した二つの台風は、我が家を20年間、守ってくれていたラティスのフェンスを崩壊させました。新しくなるフェンスには、つるバラの花を這わせようか、それともツタ? 今から楽しみです。(A.H.)



■福祉ネットワーク西須磨だんらん■ 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ内  
西須磨だんらん 電話 731-2430 (fax.736-5321) 須磨いるサロン 電話&fax 732-0456

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com

ホームページ <http://danran.wp.xdomain.jp/>