

# にしすま 西須磨だんらんニュース 第235号

2017.12.14 発行



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

## 上半期の活動報告 子ども向け事業もスタート♪



平成29年度上半期の活動をご報告いたします。

「地域助け合い事業」は活動時間が3051.5時間で、昨年同期とほぼ同じでした。

内容の特徴としては、今年は「外出介助」のご依頼が多く、通院の他にもお買い物やお散歩介助などが増えてまいりました。介護保険では頼めないけれど、QOL（生活の質）を保つには大切なニーズに応え、年を取っても自分らしく暮らせるような地域をつくるのが西須磨だんらんの使命であると思っています。

「ミニデイサービス」は今年度から東須磨サロンを悠遊サロンに合併し、あいハート須磨さんが実施されていたのを引き継いで新たに「須磨寺サロン」がスタートしました。須磨寺町自治会館にて10～15時に実施しています。皆さん仲良しで楽しいサロンですので須磨寺周辺にお住まいの65歳以上の方はぜひご参加ください♪

また今年度より、4月から須磨いるサロンで「おべんきょうお助け隊」と、10月から稲葉プラザで「みんなの食堂いなプラ」をスタートしました。

これまで高齢者向けのサービスが多かったのですが、子ども向けの事業も始めることができました。ご協力くださっていますスタッフさん、ボランティアさん、ご寄付をいただいた皆様に心より感謝しています。これからも末長く続けていけるように努めてまいりますのでよろしくお願いたします。ボランティアさんも常時募集していますので、子どもと関わりたいという方はぜひご連絡ください♪ (☎731-2430)

須磨いるサロン

着物・和装小物バザー

開催します

着物好きな方、リメイク用着物をお探しの方、掘り出し物を探しに来てください♪

日時：1月31日（水）10～16時

場所：須磨いるサロン（地図4面）

寄付のお願い

着物・帯・和小物、カレンダーをご寄付ください。

須磨いるサロンまで  
732-0456

## もちつき大会

開催日：2018年1月13日（土）11時より

場所：JR須磨駅北 ミスタードーナツ前



つきたてのお餅をお配りします  
家族皆様でご参加ください♪

※ 数量に限りがございます  
なくなり次第終了とさせていただきます

主催 須磨浦商店街振興組合

おかげさまで大好評！ お早めにお申し込みください♪ 申込は 731-2430、n.danran@gmail.com まで

**1月7日(日) 11時～14時**  
**「七草がゆとお正月の遊び」**



- 七草がゆをみんなで食べましょう。どなたでもご参加ください。参加費 100 円(申込不要、お粥がなくなりしだい終了)
- プラザ3階で、百人一首やカルタなど日本のお正月遊びをしましょう！

**1月16日(火) 15時～19時**  
**「夕食会とワークショップ」**



- 16時半から「巻寿司」の作り方を広める「MAKIZUSHI 倶楽部」の巻寿司大使が来てくれます。自分で巻いた巻寿司をみんなで食べましょう！
- 15時からプラザ3階で、こども向け囲碁教室(初心者から)とアクセサリー作りワークショップをします！(無料) 遊びに来てね♪

今後の夕食会は第1・3火曜日 15～19時になりました(今年度は2/6、2/20、3/6、3/20の予定)  
 参加費：小・中学生 100 円、高校生 200 円、大学生 300 円、大人 500 円(小学生未満は無料)

須磨いるサロン

お知らせ

年末年始のお知らせ

12月27日(水)～1月4日(木)迄お休みです

須磨いる塾

★須磨おもしろ歴史講座

1月はお休みです

次回は2月6日(火)10時～

「保養地・須磨と湘南」

★きょうようきょういくカフェ

1月はお休みです

懐かしの映画会

1月5日(金)13時半～

映画のタイトルは来てのお楽しみ！

着物・和小物バザー

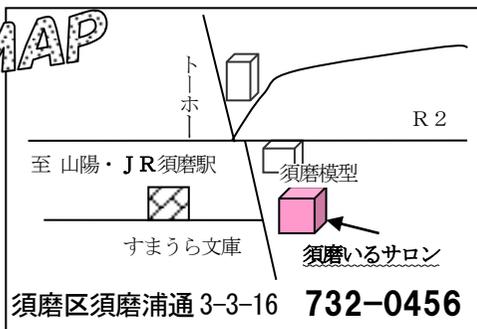
1月31日(水)10時～16時



冬季限定メニュー

おぜんざい始めました♪ 250 円

MAP



の～んびりサロン

12月～1月の予定

●**金曜の～んびりサロン** (10時～15時)

毎週金曜日に昼食会を中心にした「居場所」。月見山駅より徒歩2分  
 最終22日、来年は1月12日からデス

★**クリスマス会** 12月22日 11時～  
 会費 1,000 円 定員 25 名

★**パソコンに親しもう**  
 12月20日(水)1月12日(金) 13時半

★**マジック教室** 1月12日(金)13時半

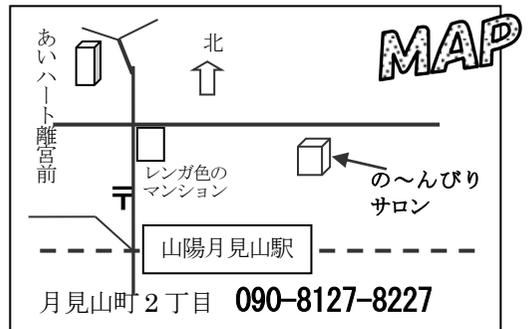
●**水曜の～んびりカフェ**

★**お菓子づくり教室**  
 12月20日(水)9時半～  
 スノーボールをつくります

★**音楽を楽しみましょう**  
 1月はお休みです

●**のんびり文庫カフェ**

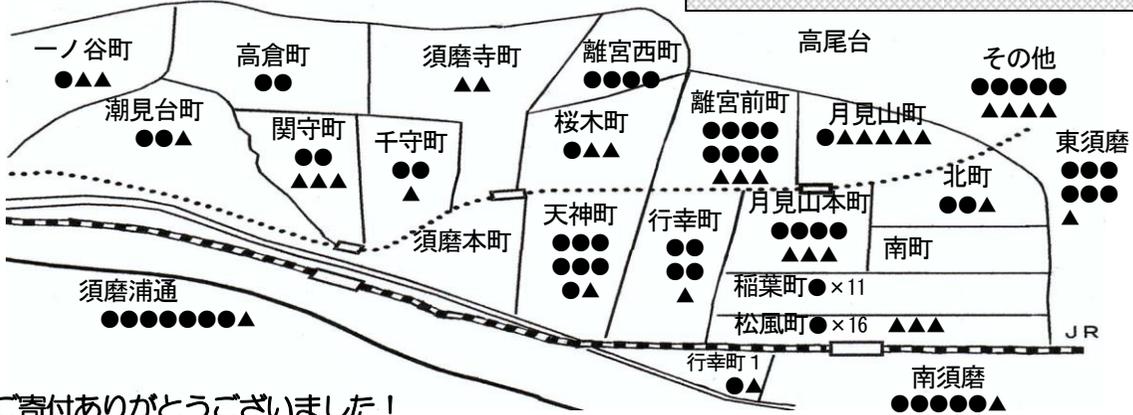
毎週日曜 13時～16時  
 最終17日、来年は1月7日からデス



# 11月の活動報告

●=利用者  
▲=協力者

◇ サービス提供時間	501 時間
◇ 依頼利用者数	91 人
◇ 実働協力者数	36 人



ご寄付ありがとうございました!

## ～ 物品のご寄贈 ～

(月見山本町) 浦井様 (月見山町) 益呂様 (行幸町) 田付様 (離宮前町) 岡本様 (若木町) 泥様  
 (千守町) 吉田様、中根様 (衣掛町) 中村様 (南町) 有馬様 (離宮西町) 谷様 (須磨浦通) 大谷様  
 (須磨いるサロン) 井出様、山根様、津田様、戎様、小林様、渡辺様、河本様、飯干様、新田様、村井様、  
 木南様、松田様、大谷様、岸本様、小倉様、上坂様、都志様、岡田様、玉置様 その他匿名の皆様

## ボランティアさん紹介♪

須磨いるサロンのメンバーを紹介します

今回は須磨いるサロンの宇佐美豊子さんをご紹介します。宇佐美さんが須磨いるサロンに来られたきっかけは、たまたま横を通りかかりコーヒーを飲みに来店して下さったことでした。ミシンカフェという言葉が目にとまり、亡くなった母親の着物をもったいなく思っていたので、未経験だったけれど一からミシンを習い始めました。練習にぞうさんを百枚縫ったそうです。スゴイ頑張りですね！ 始めて五年たち、今ではいろんな服を作っているそうです。その他も論語教室や映画会にもご参加くださり、今年八月からはお当番ボランティアも始められました

接客業は生まれて初めてなので不安だったそうですが、他のスタッフさんが助けてくれるし、知らない人とおしゃべりできてとても嬉しいですし、宇佐美さん。チャレンジ精神旺盛で素敵です♪ 須磨いるのパソコン教室に来て下さったこともあるご主人さんが、須磨いるに行くようになってからイキイキしているねと言って下さったそうです。嬉しいですね♪

これからも一緒にいろんなことを楽しんで参りましょうね♥  
 (宗政)



## の〜んびり文庫 本のご紹介 『ベニシアの言葉の宝箱』

猫のしっぽカエルの手  
 詩：ベニシア・スタンリー・スミス



彼女の生き方に共感をもつ女性が多い一何故？ 経済成長の波に乗って、若者が田舎暮らしを捨てて都会に出ていく。生活のスピードが加速し自己の利益を優先する社会の中で精神を病む人も増え、自殺者年間2万人を超え、家族間の殺傷事件が後を絶たない。

それはおかしいと女性たちは感じているからなのだと思う。(男性にもあるでしょう)

京都大原の里で、築百年の古民家に家族で住み始めて20年が過ぎ、すっかりベニシア色になったハーブが生い茂る庭や、イギリスの風習もうかがえる家の中や、大原の四季自然の写真が美しい!

詩のテーマは“春夏秋冬”。彼女が生み出す言葉には、人や生きものやモノへの思いやりと優しさ、そして人生の哲学があります。

イギリスの貴族社会に疑問を持ち、20歳でインドや日本を旅した果てに選んだ大原の土地に、しっかり根を生やして生きるベニシアさんの地味な姿が眩しく感じられます。

右ページに英語原文、左に日本語訳も嬉しい一冊です。  
 (初版2012年11月)

# ふ れ あ い 活 動 予 定

12月～1月

月	火	水	木	金
12/18 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ①ミシカフェ 麻雀 ①歌の会 13時半	12/19 ①英会話教室 13時	12/20 悠遊サロン 10～15時 ①パソコン教室 13時半 ①お菓子作り教室 9時半 ①麻雀	12/21 花みずき会会食 12時 ①韓国語教室 10時 ①論語教室	12/22 の～んびりサロン 10時 クリスマス会 11時 ①麻雀
12/25 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時	12/26 稲葉プラザ・童謡と懐メロの会 13時半 ①英会話教室 13時	12/27 悠遊サロン 10～15時 ※須磨いるサロン 正月休みスタート	12/28 ふれあい食事会 12時	12/29 ※事務所、すべてのサロンの正月休みスタート
2018年 1/1 ← ← ← ← 事務所、	1/2 すべてのサロン	1/3 お正月休み (4日まで)	1/4 → → → →	1/5 ①映画会 13時半～
1/8 (祝日) 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時	1/9 ①ペン習字教室 10時 ①英会話教室 13時 ①ノルディックウォーキング 15時15分	1/10 悠遊サロン 10～15時 ①音楽を楽しみましよう 13時半 ①パッチワーク教室 10時、麻雀	1/11 ふれあい食事会 12時 ①ハガキ絵教室 10時 ①きょうようきょういুকフェ 13時半	1/12 の～んびりサロン 10時 ①パソコン教室 13時半 ①マジック教室 13時半 ①麻雀、おべんきょうお助け隊 16時
1/15 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ①ミシカフェ、麻雀 ①歌の会 13時半	1/16 みんなの食堂いなプラ 15～19時 ①英会話教室 13時	1/17 悠遊サロン 10～15時 ①パッチワーク教室 10時、麻雀 ①麻雀教室 13時	1/18 花みずき会会食 12時 ①韓国語教室 10時 ①論語教室 13時半	1/19 の～んびりサロン 10時 ①麻雀、ボランティア会議 14時半 ①おべんきょうお助け隊
1/22 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ①ミシカフェ、麻雀 ①麻雀教室 13時半	1/23 稲葉プラザ・童謡と懐メロの会 13時半 ①英会話教室 13時	1/24 悠遊サロン 10～15時 ①着物リメイク教室 10時、麻雀 ①マリアハーブ教室 13時	1/25 ふれあい食事会 12時 ①ハガキ絵教室 10時 ①指圧教室 13時半	1/26 の～んびりサロン ①麻雀 ①おべんきょうお助け隊
1/29 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ①ミシカフェ、麻雀	1/30 ①英会話教室 13時～	1/31 悠遊サロン 10～15時 ①着物・和小物バザー 10時～14時	※ ① 須磨いるサロンで開催される教室・イベントです	※ ① の～んびりサロンで開催される教室・イベントです

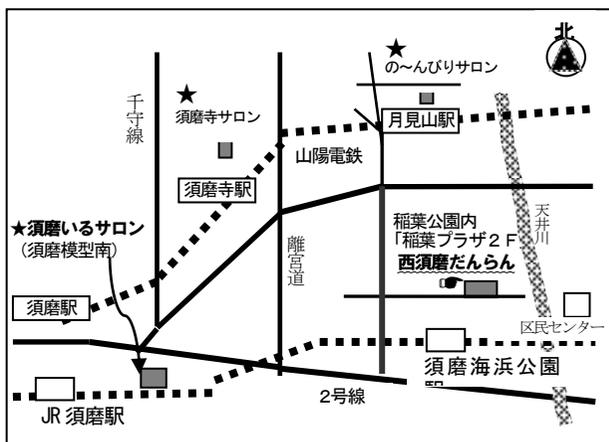
## ●その他の予定●

- 12月20日(水) 16時～ ピースフルライフ  
「キャンディタフト運営会議」
- 1月09日(火) 10時～ 稲葉プラザ1F  
「ワーカー定例会」
- 1月22日(月) 13時半～ だんらん事務所  
「だんらん運営会議」
- 1月23日(火) 16時半～ 東灘地域助け合いネットワーク  
「ひょうごん福祉ネット例会」

## ■福祉ネットワーク西須磨だんらん■

電話 731-2430 FAX 736-5321

〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ内



だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)

家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円