

にしすま
西須磨だんらんニュース 第239号

2018.4.16発行



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

2018(平成30)年度 NPO 法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん

20周年記念総会のご案内

日 時 平成30年6月2日(土) 14:00~16:30

場 所 兵庫大学附属須磨ノ浦高校 多目的教室

第1部 総会議事

平成29年度事業報告・決算報告及び監査報告

平成30年度事業計画(案)・予算(案)

定款変更

ワーカーさん表彰式

第2部 クラシックギターのひととき

クラシックギターとカンツオーネ(友情出演)

曲目：アルハンブラの思い出 禁じられた遊び

黒い瞳 ナタリー ゴッドファーザー 他

~ティータイム~

第3部 ミニ・シンポジウム「20年の歩みを振り返る」



おらせ

会員更新のお願い

4月入会の会員の皆様は会員更新を
よろしく願いいたします。

お電話いただければお宅までお伺
いたします。731-2430 まで

手芸用品をご寄付ください

手芸用の小物(子供向きの可愛い
ハギレ、ボタン、レース、フェルト
など)が余っていましたらご寄付くだ
さい♪いなプラのワークショップで
使わせていただきます♪



家庭料理

らぽのお弁当

会社やお店への
定期便あります

会議やイベント、会社など、大量OKです！
ご予算や内容もご相談ください(1つ550円~)
2,000円以上で配達いたします

ランチメニュー：定食 720円~

営業時間：

11:30~13:30、17:00~21:00

定休日：日月祝

住所：須磨本町1-1-2

バス停天神下前、ラーメンたろう東隣



☎731-5618

みんなの食堂いなプラ

子供から大人まで、みんな美味しいご飯を食べましょう♪ 宿題もして行ってね!

スケジュール

3時～5時半

宿題タイム

囲碁教室

アクセサリ作り教室

5時半～7時

夕ご飯

7時 解散



日 時：5月1日(火)、5月15日(火) PM3時～7時

場 所：稲葉プラザ1階

食事代：小・中学生 100円、高校生 200円、大学生 300円
大人 500円(小学生未満は無料)

「囲碁教室(初心者向)」と「アクセサリ作り教室」は無料です
宿題でわからないところがあったら聞いてね♪

申 込：☎ 731-2430 ✉ n.danran@gmail.com

須磨いるサロン

●パステル和アート体験教室

型紙を使って素敵な絵を描きましょう♪

日 時：4月17日(火)10時～11時半

講 師：パステルアート もふもふー

参加費：1000円(+材料費)

●きょうようきょういくカフェ

「もレバナゲーム」・「民事信託の話」

ファシリテーター：藤波 進さん

日 時：5月10日(木)13時半～

参加費：500円

●須磨おもしろ歴史講座

「神戸と須磨の災害史」

日 時：6月5日(火)10時～

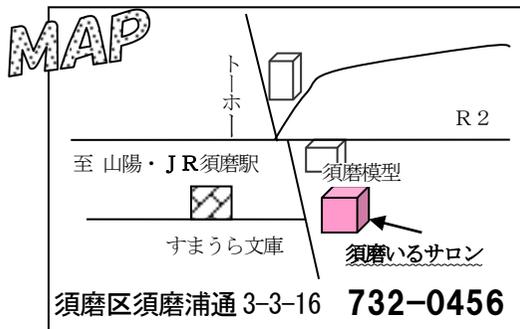
参加費：1000円

●ノルディックウォーク教室

正しい姿勢で健康管理しましょう!

日 時：5月8日(火)15時15分～

参加費：1000円(ポールレンタル500円)



のんびりサロン

4月～5月の予定

●のんびり金曜サロン (10時～15時)

毎週金曜日に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。昼食はお野菜の多い手作りランチです。

★パソコンに親しもう

4月18日、25(水)、5月11日(金) 13時半

★お抹茶を楽しむ 4月27日(金)14時

★マジック教室 6月1日(金)13時半

●水曜ののんびりカフェ

★音楽を楽しみましょう

5月9日(水)13時半～

★お菓子づくり教室

ごまクッキーを作ります

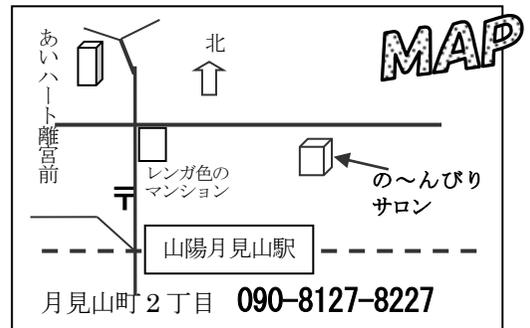
4月18日(水)9時半～



●のんびり文庫カフェ

新しい本も少しずつ入っています。

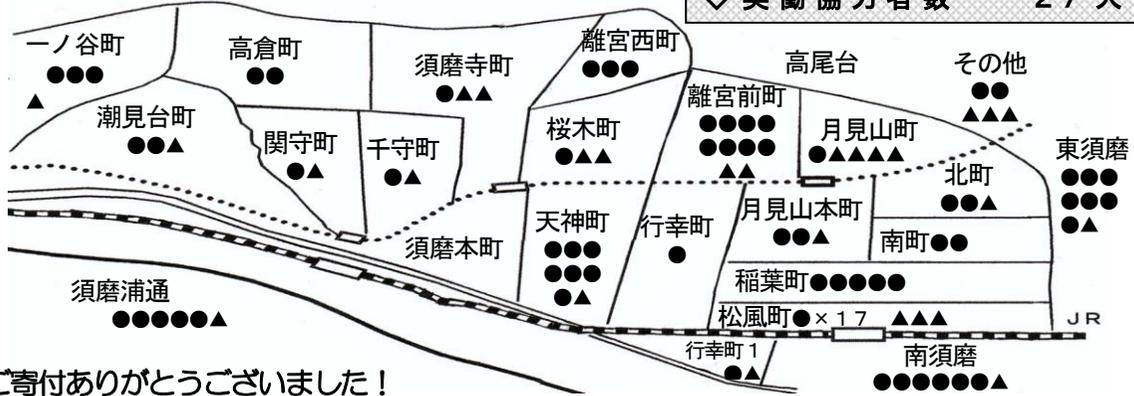
毎週日曜日 1時から3時あけています。



3月の活動報告

●=利用者
▲=協力者

◇ サービス提供時間	390.5 時間
◇ 依頼利用者数	80 人
◇ 実働協力者数	27 人



ご寄付ありがとうございました!

<p>ご寄付 (一の谷町) 匿名様 (垂水区) 渡辺様</p>	<p>～ 物品のご寄贈 ～</p>
	<p>(天神町) 切本様、野田様、松井様 (離宮前町) 頼広様 (大池町) 草野様 (須磨寺町) 土井様、有本様 (東町) 森田様 (若木町) 泥様 (松風町) 加藤様 (月見山町) 益邑様 (太田町) 藤岡様 (潮見台町) 兎田様 (高倉町) 大矢様 (須磨いるサロン) 坂本様、水元様、伊藤様、山根様、坂部様、常信様、小松様、 新本様、木南様 その他匿名の皆様</p>

デイサービスのメンバー紹介

今回は悠遊サロンの甲元正志さんをご紹介します。甲元さんは岡山の津山市出身で、高卒後に警察学校に入るために兵庫に引越してこられました。

だんらんに入会されたきっかけは、日課の山登りの途中で「のんびりサロン」の看板を見て戸を叩いたことです。のんびりサロンに通ううちに悠遊サロンを紹介されて来られました。悠遊サロンはいかがですか?とお聞きすると「仲間ができて嬉しい!」と素敵な笑顔。世間話やおほみtainな話をして笑い合ったり、ご近所情報を共有するのが嬉しいそうです。家にいたらテレビ見てどなっているくらいやからな〜と甲元さん。う〜ん、目に浮かびますよ(笑)それに、何より嬉しいのが、みんなで仲良くご飯を食べられることだと甲元さん。そうですね、みんなで食べる食事は本当に美味しいですね♪

これからも一緒に楽しい時間を過ごして元氣いっぱいご参りませうね♥ (宗政)



のんびり文庫 作家のご紹介 「宮本 輝」の世界(後)



短編小説の魅力とは、「読後の余韻」にあると思っています。より深く、より広く、より遠く…心に残るもの…と。宮本輝氏の短編作品集は、『星々の悲しみ』*、『五千回の生死』*、『真夏の犬』*がありますが、その中の収録作品では、「トマトの話」、「力」、「星々の悲しみ」がお勧め。特に「トマトの話」は、ある方のブログで、「この作品を越える短編作品に、いまだに出会ったことがない」と紹介されていました。深く同感した記憶があります。

同氏の短編作品が秀逸しているのは、死という色合いを下地に置きながら、人生の一瞬の光景を照らし出す技の凄さです。ある時期から同氏は、短編作品を書かないようになりました。理由は、「一本書くと、寿命が一年縮まる感じがする…」とか。命を削るように紡ぎ出される作品の輝きは、どこか血の色を帯びているように思います。

エッセイには、「二十歳の火影」*、「命の器」*等があります。不安神経症を抱えながら、習作に励んでいた頃。文学賞受賞後の結核療養生活などを、隠すことなく語っています。縁があれば、宮本作品に触れてはいかがでしょうか。

*印は、のんびり文庫カフェ所蔵です。

ふ れ あ い 活 動 予 定 4月~5月

月	火	水	木	金
4/16 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊦ ミシンカフェ、麻雀 ㊦ 歌の会 13時半	4/17 ㊦ パステル和アート教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時	4/18 ㊦ パッチワーク教室 ㊦ 麻雀教室 13時 ㊦ お菓子作り教室 ㊦ パソコン教室 13時半	4/19 花みずき会食会 11時半 ㊦ 韓国語教室 10時 ㊦ ダーニング・織いの困りごと解決講座 13時	4/20 の〜んびりサロン 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ ボランティア会議 14時半
4/23 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ 麻雀教室 13時	4/24 稲葉プラザ・童謡と懐メロの会 13時半 ㊦ 英会話教室 13時	4/25 悠遊サロン 10~15時 ㊦ 着物リメイク教室 10時、麻雀 ㊦ マリアハーブ教室 13時	4/26 ふれあい食事会 11時半 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ 指圧教室 13時半	4/27 の〜んびりサロン 10時 ㊦ お抹茶の日 ㊦ 麻雀 10時
4/30 (祝) 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み ㊦ お休み	5/1 ワーカー定例会 10時 ㊦ 須磨おもしろ歴史講座 10時 ㊦ 英会話教室 13時~	5/2 悠遊サロン 10~15時 ㊦ パッチワーク教室 10時、麻雀 ㊦ 麻雀教室 13時	5/3 (祝) 花みずき会食会お休み ㊦ お休み	5/4 (祝) ㊦ お休み ㊦ お休み
5/7 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊦ ミシンカフェ、麻雀	5/8 ㊦ お習字教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時 ㊦ ノルディックウォーク教室 15時15分~	5/9 悠遊サロン 10~15時 ㊦ 歌の会 13時半 ㊦ パッチワーク教室 10時、麻雀教室 13時	5/10 ふれあい食事会 11時半 ㊦ ハガキ絵教室 10時 ㊦ きょうようきょういুকカフェ 13時半	5/11 の〜んびりサロン 10時 ㊦ パソコン教室 13時半~ ㊦ 麻雀 10時
5/14 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊦ ミシンカフェ、麻雀 ㊦ 麻雀教室 13時~	4/15 ㊦ パステル和アート教室 10時 ㊦ 英会話教室 13時	5/16 ㊦ パッチワーク教室 ㊦ お菓子作り教室 9時半 ㊦ パソコン教室 13時半	5/17 花みずき会食会 11時半 ㊦ 韓国語教室 10時 ㊦ ダーニング・織いの困りごと解決教室 13時	5/18 の〜んびりサロン 10時 ㊦ 麻雀 10時 ㊦ ボランティア会議 14時半

㊦ の〜んびりサロン、㊦ は須磨いるサロンの行事です。

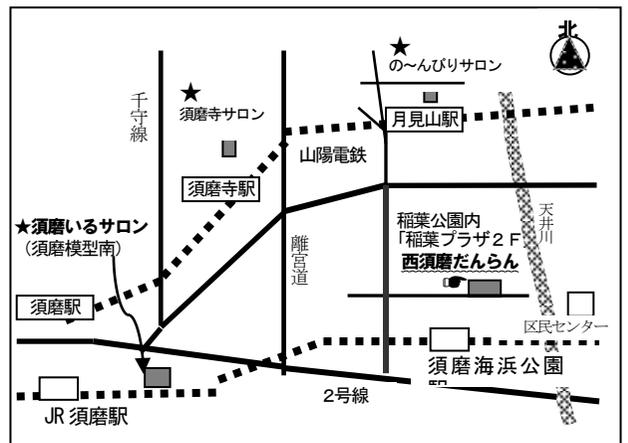
●その他の予定●

4月17日 (火) ひょうごん福祉ネット例会
 4月23日 (月) だんらん運営会議
 4月30日 (月) だんらん理事会

16時30分~ 東灘地域助け合い
 13時30分~ だんらん事務所
 14時00分~ 稲葉プラザ1F

編集後記

*「世の中に絶えて桜の花のなかりせば 春の心は のどけからまし」~在原業平は美しく咲いて はかなくも散っていく桜の花を愛でてこう詠んだそうです。今年の桜は心の準備ができないまま、儚く散ってしまいました。(A.H.)
 *今年は桜を長く楽しめましたが、花粉症がキツイ!! 目が乾いて痙攣するのは初めてです。遠くを眺めたらクリーム色の空。古来より「春霞」と美しい言葉で歌われていましたが、要するに黄砂だったんですね、トホホ。(M.M.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ 電話 731-2430 FAX 736-5321
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円