

# にしすま だんらんニュース 第240号

2018.5.11発行

「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

## 空き家の管理 お手伝いします！

空き家の管理にお困りでないですか？

ずっと家を空けていたり、入院でしばらく空けたりで、お家の管理に困っていらっしゃる方がおられましたら、ぜひ西須磨だんらんにご相談ください！

空気の入替えや、お掃除、郵便物の保管や、ポストにたまったチラシの整理、家の周りに異変がないかチェックしたり、伸びた雑草を抜いたり……などなど、なんでもお手伝いします！

頻度もご希望に応じて承ります。台風などの緊急時に

点検に行くこともできます。

人が住まなくなった家は傷みが早いです。定期的に手を入れましょう♪

※ご利用前に入会してください  
入会金 2000円、年会費 3000円



### 利用料金

お掃除など

1時間 1,400円

庭掃除

1時間 1,500円

おしらせ

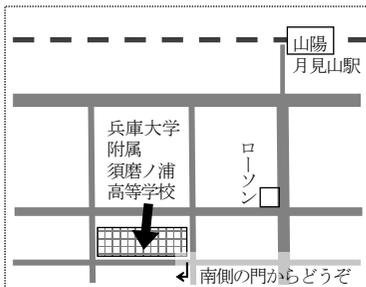
### 総会の会場が変更しています

来る6月2日(土)は14時から西須磨だんらんの20周年記念総会です。

今回は会場がいつもと違いますのでご注意ください。これまでの会場だった西須磨小学校の南側に当たる「須磨ノ浦高等学校」です。南側の門からお入りください。

西須磨だんらんに興味がある方はご参加くださいませ♪

申込 731-2430



地元漁師直販！「須磨浦商店街」主催

## 鮮魚祭り



須磨で獲れたての新鮮な魚を浜値販売！  
日頃のご愛顧に感謝して赤字覚悟です！

(雨天決行、調理はできません)

と き:6月21日(木)11時から

と ころ:須磨駅交差点(鮎のっ多の前)

主催:須磨浦商店街振興組合 協賛:須磨浦漁友会

## みんなの食堂いなプラ

子供から大人まで、みんな美味しいご飯を食べましょう♪ 宿題もして行ってね!

### スケジュール

4時～5時半

宿題タイム

囲碁教室

アクセサリ作り教室

5時半～7時

夕ご飯

7時 解散



日 時：6月5日(火)、6月19日(火) PM4時～7時

場 所：稲葉プラザ1階

食事代：小・中学生 100円、高校生 200円、大学生 300円

大人 500円 (小学生未満は無料)

「囲碁教室(初心者向)」と「アクセサリ作り教室」は無料で宿題でわからないところがあったら聞いてね♪

申 込：☎ 731-2430 ✉ n.danran@gmail.com

## 須磨いるサロン

### ●パッチワーク教室

講 師：鈴木通子さん

日 時：5月16日、6月6日(水)10時～

参加費：1000円

### ●須磨おもしろ歴史講座

「神戸と須磨の災害史」

講 師：須磨歴史倶楽部会員

日 時：6月5日(火)10時～

参加費：1000円

### ●ペン習字教室

ひらかなや漢字も教えてもらえます

講 師：小島 沙舟先生

日 時：6月12日(第2火)10時～

参加費：1000円

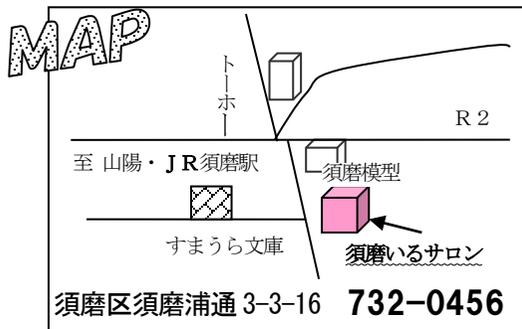
### ●麻雀コーナー

月・水・金の10時から12時

麻雀コーナーを設けています。

お友達お誘い合わせて楽しみませんか?

席 料：300円



## のんびりサロン

### 5月～6月の予定

### ●のんびり金曜サロン (10時～15時)

毎週金曜日に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。昼食はお野菜の多い手作りランチです。

### ★パソコンに親しもう

5月16、30日(水)

6月8日(金) 13日(水)13時半

### ★お抹茶を楽しむ 5月25日(金)14時

### ★マジック教室 6月1日(金)13時半

### ●水曜ののんびりカフェ

★音楽を楽しみましょう

6月13日(水)13時半～

★お菓子づくり教室

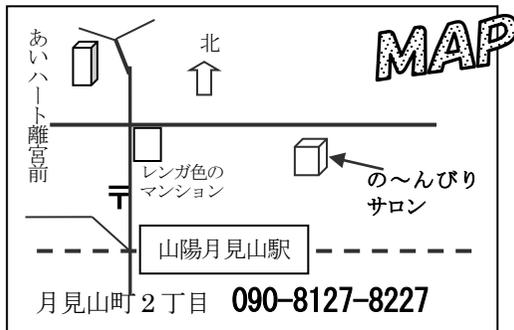
モスクッキーを作ります

5月16日(水)9時半～

### ●のんびり文庫カフェ

新しい本も少しずつ入っています。

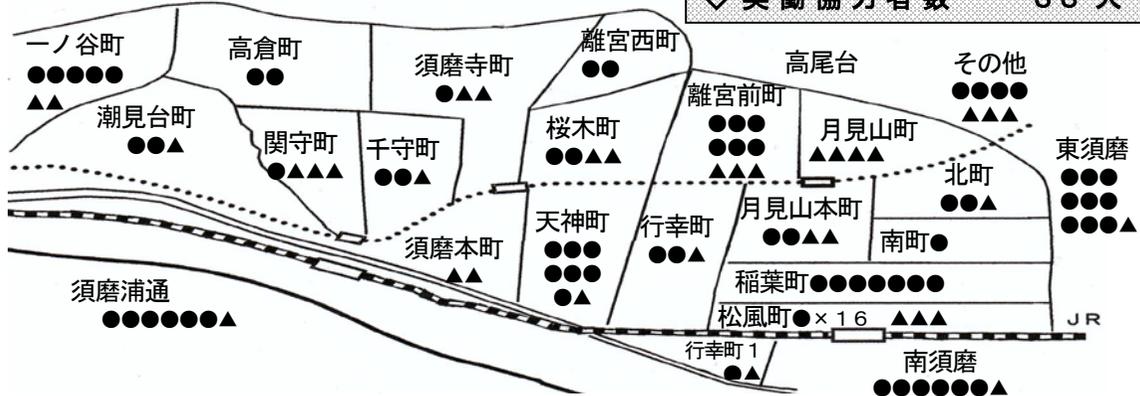
毎週日曜日1時から4時に開けています



## 4月の活動報告

●=利用者  
▲=協力者

◇ サービス提供時間	442.5 時間
◇ 依頼利用者数	86 人
◇ 実働協力者数	33 人



ご寄付ありがとうございました!

### ご寄付

(月見山町) 匿名様  
(離宮前町) 甲元様  
(離宮西町) 天野様

### ～ 物品のご寄贈 ～

(離宮西町) 小松様 (戸政町) 福本様 (若木町) 泥様、渡辺様  
(東町) 松村様 (松風町) 上田様 (須磨いるサロン) 田中様、杉本様、  
水渡様、小林様、中垣様、堂園様 その他匿名の皆様

## デイサービスのメンバー紹介

今回は悠遊サロンの山本恵美子さんをご紹介します。山本さんは丹波の氷上町出身で、結婚後須磨に越してこられました。現在は息子さん夫婦とお孫さんとの5人暮らし。去年坐骨神経痛になった時はずいぶん助けられて、家族のありがたみを感じたそうです。

だんらんニュースを見て、大好きな麻雀をしたいと須磨いるサロンに行かれたことがきっかけで、須磨いる、の～んびり、そして悠遊サロンと積極的に参加され、麻雀や皆さんとのお話しを楽しんでおられます。

家では一人でいることが多いので、あちこちでよくしていただいて、皆さんのおかげで楽しむことができ感謝の心でいっぱいです、と山本さん。年をとると「ありがたい」という気持ちが頭を離れないそうです。だから心が洗われるような優しい表情でいらっしゃるんですね。いつも山本さんの笑顔には癒されます♪ 麻雀をしている時はカッコ良いんですけどね♪

これからも一緒に楽しい時間を元気いっぱいにご過ごしましょう♥ (宗政)



## の～んびり文庫 絵本のご紹介 「ざんねんないきもの事典」 今泉 忠明 監修



出版社のポプラ社が企画した「こどもの本総選挙」(小学生の好きな本を投票で決める)で、1位に「おもしろい! 進化のふしぎ ざんねんないきもの事典」が選ばれました。

この本は、「どうしてそうなった!?!」と思わずつっこみたくなってしまう生き物が登場したり、進化の結果なぜか、ちょっと残念な感じになってしまった生き物が満載です。生き物の残念な一面に光を当てた初めての本だそうです。

第2章「ざんねんな体」では、ダチョウは脳が目玉より小さい、クリオネは食事の時に頭がわれる、サイの角はただのイボ、オオアクリイは爪が大きすぎて上手に歩けない。第3章「残念な生き方」では、アライグマは食べ物を洗わない、カゲロウの成虫の寿命は2時間。第4章「ざんねんな能力」では、カメレオンの色が変わるのは気分次第、カメムシは自分のにおいがくさすぎて気絶する、モグラがトンネルをほるスピードは蝸牛が進む速さとほぼ同じ、等々。

残念なところを知ることによってその生物にさらに愛着がわいて愛しく感じます。

小学校3～4年向けに発売された本ですが、読者は4歳から95歳という、幅広い世代に支えられているそうです。続編もあります。

# ふ れ あ い 活 動 予 定 5月~6月

月	火	水	木	金
<b>5/14</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊤ ミシンカフェ、麻雀 ㊤ 麻雀教室 13時	<b>5/15</b> ㊤ パステル和アート教室 10時 ㊤ 英会話教室 13時	<b>5/16</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊤ パッチワーク教室 ㊤ 麻雀教室 13時 ㊤ お菓子作り教室	<b>5/17</b> 花みずき会食会 11時半 ㊤ 韓国語教室 10時半 ㊤ ダーニング・織いの困りごと解決講座 13時	<b>5/18</b> の〜んびりサロン 10時 ㊤ 麻雀 10時 ㊤ ボランティア会議 14時半
<b>5/21</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊤ 麻雀 10時~ ㊤ 歌の会 13時	<b>5/22</b> 稲葉プラザ・童謡と懐メロの会 13時半 ㊤ 英会話教室 13時	<b>5/23</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊤ 着物リメイク教室 10時、麻雀 ㊤ マリアハーブ教室 13時	<b>5/24</b> ふれあい食事会 11時半 ㊤ ハガキ絵教室 10時 ㊤ 指圧教室 13時半	<b>5/25</b> の〜んびりサロン 10時 ㊤ お抹茶の日 ㊤ 麻雀 10時
<b>5/28</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊤ 麻雀 ㊤ 麻雀教室 13時	<b>5/29</b> ㊤ 英会話教室 13時	<b>5/30</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊤ 麻雀 10時 麻雀教室 13時 ㊤ パソコン教室 13時半	<b>5/31</b> 花みずき会食会 11時半	<b>6/1</b> の〜んびりサロン 10時 ㊤ 麻雀 10時 ㊤ 懐かしの映画会
<b>6/4</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊤ ミシンカフェ、麻雀	<b>6/5</b> ワーカー定例会 10時 ㊤ 須磨おもしろ歴史講座 10時 ㊤ 英会話教室 13時~	<b>6/6</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊤ パッチワーク教室 10時、麻雀教室 13時	<b>6/7</b> 花みずき会食会 11時半 ㊤ 韓国語教室 10時半 ㊤ ポーセリン教室 13時半	<b>6/8</b> の〜んびりサロン 10時 ㊤ 麻雀 10時 ㊤ パソコン教室 13時半~
<b>6/11</b> 稲葉サロン 10~15時 須磨寺サロン 10~15時 ㊤ ミシンカフェ、麻雀 ㊤ 麻雀教室 13時~	<b>6/12</b> ㊤ お習字教室 10時 ㊤ 英会話教室 13時 ㊤ ノルディックウォーク教室 15時 15分~	<b>6/13</b> 悠遊サロン 10~15時 ㊤ 麻雀 10時 麻雀教室 13時 ㊤ 歌の会 13時半	<b>6/14</b> ふれあい食事会 11時半 ㊤ ハガキ絵教室 10時 ㊤ きょうようきょういুকカフェ 13時半	<b>6/15</b> の〜んびりサロン 10時 ㊤ 麻雀 10時 ㊤ ボランティア会議 14時半

㊤ の〜んびりサロン、㊤ は須磨いるサロンの行事です。

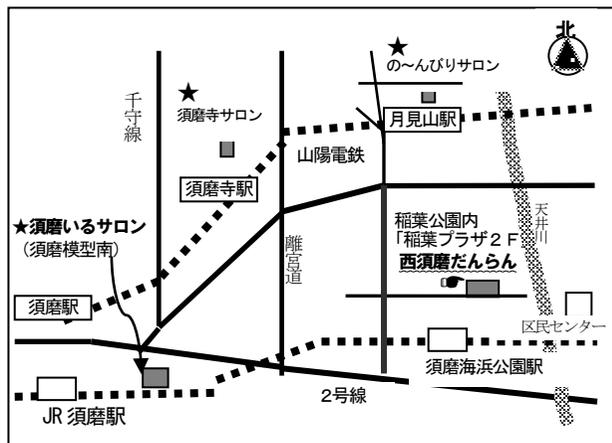
## ●その他の予定●

5月21日 (月) だんらん運営会議  
 5月22日 (火) ひょうごん福祉ネット例会  
 6月02日 (土) だんらん20周年記念総会

13時30分~ だんらん事務所  
 16時30分~ 東灘地域助け合い  
 14時00分~ 須磨ノ浦高等学校

## 編集後記

\*今年も総会の時季です。年中で一番大事な行事! この会に出席することによって会の活動がよくわかります。だんらんも6月に例年とは場所が変わり、新たな発見があるかも。1人でも多くの皆さん出席しませんか? (K.M.)  
 \*ふとしたきっかけでコーヒーに凝り始め、自分で淹れて楽しんでます。今では、これが高じて紅茶や緑茶にも手を付けたら、これまで放ったらかしにしていた台所の片付けやら掃除もやって見違えるようになってます。(T.T.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ 電話 731-2430 FAX 736-5321  
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ <http://danran.wp.xdomain.jp/>  
 家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円