

# にしすま 西須磨だんらんニュース 第242号

2018.7.12発行



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

ちょっと  
そこまで

## 朝のゴミ出し お手伝いください♪

週に1回、朝5分間だけのボランティアをしませんか？

あなたの家のお近くで、ゴミ出しにお困りの方のゴミを代わりに出すだけの簡単なお仕事です。

ご自分のゴミ出しのついでにお手伝いください♪

ほんのちょっとのお手伝いで喜んでくださる人がいます。

私たちの町の助け合い活動にぜひご参加ください！

(ゴミ出し謝礼1回100円)

また、ゴミ出しでお困りの方はご相談ください。

まずはお気軽にお電話を！ ☎731-2430



募集中!

あまった食材を  
ご寄付ください！



畑で取れすぎたお野菜や、お中元でたくさんいただいた油や調味料など、あまって食べきれない食材がございましたら、みんなの食堂にご寄付ください！子供たちが喜びます♪

稲葉プラザ(地区は4面)

までお持ちくださるか、お電話いただけましたら、お宅までいただきに参ります。

☎ 731-2430



銀行マン・税理士から聞けない！

知っておきたい相続対策の勘どころ！

## 相続 対策 セミナー

日時：7月26日 14:00～16:00 (開場 13:45～)

参加費：1,000円 (要予約)

◎受講希望者は、お電話にてお申込ください。

一般社団法人相続事業承継コンサルティング協会



0120-645-636 担当 野田



「お料理ボランティア」を募集しています！

スタッフのスケジュール

- 2時～5時半  
食事作り
- 5時半～7時  
配膳、見守り
- 7時 食事、後片付け
- 8時 解散

料理スタッフが足りず困っています！ ボランティアで料理を手伝ってくださる方、子どもと触れ合うのが好きな方、興味のある方はお気軽に見学に来てください♪

日 時：次回 7月17日(火) PM5時～7時(毎月第1、3火曜)  
場 所：稲葉プラザ1階  
食事代：小・中学生 100円、高校生 200円、大学生 300円  
大人 500円(小学生未満は無料)  
申 込：☎ 731-2430 ✉ n.danran@gmail.com

須磨いるサロン

おすすめ須磨いる塾

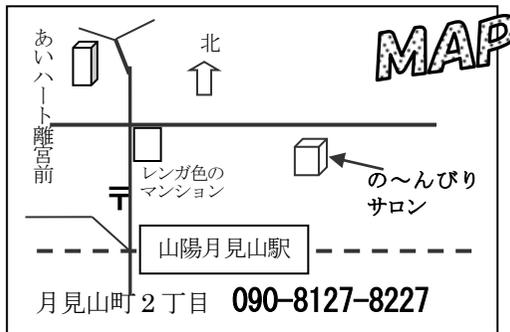
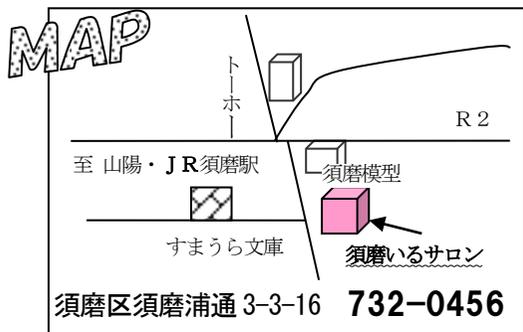
- きょうようきょういくカフェ  
お茶を飲みながら、終活にむけておしゃべりしています。脳トレゲームも始めます。  
日 時：8月9日(第2木)13時半～  
参加費：500円
- パステル和アート教室  
絵を描いているつもりはないのに絵が描ける！笑顔と癒しの輪がひろがります。  
日 時：7月17日(第3火)10時～  
参加費：1,000円+材料費
- ポーセリンペインティング教室  
お皿に絵を描いて焼き付けます。  
日 時：(2部制)8月2日10時～、13時半～  
参加費：各1,000円+焼成代
- 須磨おもしろ歴史講座  
「姫路出身者の須磨での活躍」  
講師：須磨歴史倶楽部会員  
日 時：9月4日(火)10時～(8月お休み)  
参加費：1,000円



の～んびりサロン

7月～8月の予定

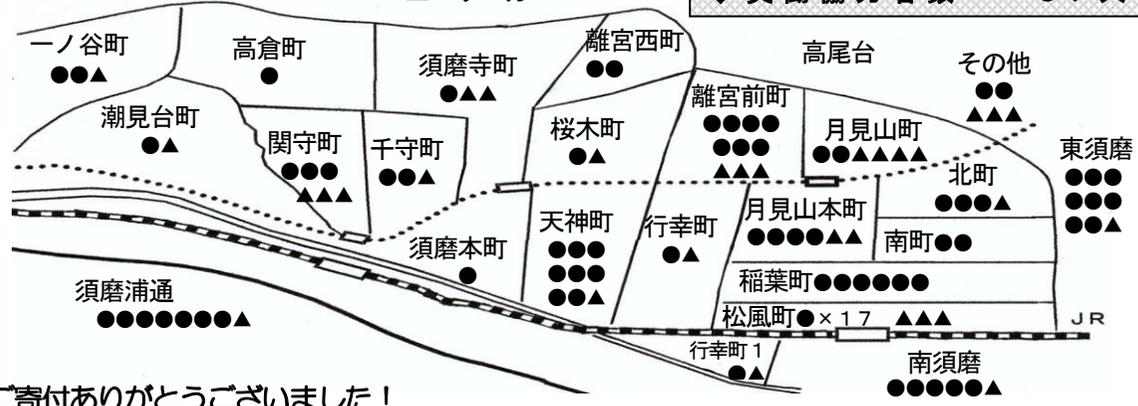
- の～んびり金曜サロン(10時～15時)  
毎週金曜日に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より徒歩2分。昼食はお野菜の多い手作りランチです。  
※参加ご希望の方は当日11時までにご連絡ください。☎090-8127-8227
- ★パソコンに親しもう  
7月から毎週金曜日13時半～になります  
7月20、27日、8月3、10日(金)
- ★お抹茶を楽しむ 7月27日(金)14時
- ★マジック教室 8月3日(金)13時半
- 水曜の～んびりカフェ  
★音楽を楽しみましょう  
8月8日(水)13時半～  
★お菓子づくり教室  
7月18日(水)9時半～
- のんびり文庫カフェ  
新しい本も少しずつ入っています。  
毎週日曜日1時から4時あけています。



# 6月の活動報告

◇ サービス提供時間	466.5 時間
◇ 依頼利用者数	87 人
◇ 実働協力者数	31 人

●=利用者  
▲=ワーカー



ご寄付ありがとうございました!

**ご寄付**  
 (須磨浦通) 橋様  
 (稲葉町) 森田様  
 (月見山本町) 岩田様

**～ 物品のご寄贈 ～**  
 (桜木町) 根本様 (離宮前町) 谷口様 (天神町) 渡辺様 (南町) 有馬様  
 (東町) 雑賀様、山下様 (行幸町) 佐藤様 (戸政町) 池田様 (衣掛町) 岸本様  
 (鈴蘭台) 小橋様 (離宮西町) 天野様 (須磨いるサロン) 杉本様、大吉様  
 小林様、河本様 その他匿名の皆様

## デイサービスのメンバー紹介

今回は稲葉サロンの浦川洋子さんをご紹介します。小柄でほっそりしていて、上品なたたずまいの浦川さんは、生まれも育ちも須磨の須磨っ子で、ご結婚を機に明石に引っ越されましたが、「やっぱり須磨がいい」と帰って来られたそうです。子供の頃から須磨の海で泳いで育ち、子供が生まれたら今度は一緒に海で真っ黒になるまで遊び、離宮公園にもよく行ったり、須磨を心から愛してこられました。私も須磨が大好きなのでお気持ちよくわかります♪ 住みやすく、平和に暮らせる良い町ですね!

稲葉サロンは、子供さんに薦められて来られることになりました。家に閉じこもりがちにならないようにとの気づかいで、お母さん想いの素敵なお子さんですね♪

稲葉サロンの感想をお聞きすると、「みなさん良い方ばかりで、親切にさせていただけて喜んでいきます」とニコニコ優しい笑顔。一緒にいるだけで癒されます♪

プログラムは、毎月のカレンダー作りがお気に入りとのこと。喜んでいただけると私たちも嬉しいですね♪

これからもお体に気を付けて、一緒に楽しい時間を過ごしてまいりましょう♥ (宗政)

## のんびり文庫 本のご紹介 『九十歳。何がめでたい』 佐藤愛子 著



1932年(大正12年)大阪生まれ、青春時代を戦争の中生き抜いてきた世代の愛子さん。九十歳は漢字になぞらえ卒寿というが、人生の卒業ともとれるので、めでたいだけではすまない。

「後期高齢者」ともなれば、現実に立ちはだかる苦難は並大抵のものではない。体のあちこちが調子悪くなって、医者からは「老人性～」と病名をつけられ、若い人たちに面倒がられる。しかし老人からすれば、実は「長生きするということは全く面倒くさい」のだ。「若者は夢と未来に向かって前進する。老人の前進は死に向かう」。

そして、敬意を払われなくなった年寄りの夢は「ポックリ死ぬこと」となる。

それでも愛子さんは現代に警鐘を鳴らす。「文明の進歩」は我々の暮らしを豊かにしたかもしれないが、それと引き替えに、謙虚さや感謝や我慢などの精神力を摩滅させる。「進歩が必要なのは人間の精神力」だと。

苦難や不平を笑い飛ばし、愛子さん流の切り込み方に痛快!と、すっきりしたのは私だけではないさそうだ。若い世代にも、ぜひ手に取って見てほしい一冊です。

# ふ れ あ い 活 動 予 定 7月~8月

月	火	水	木	金
<b>7/16</b> <b>事務所お休み</b> 稲葉サロンお休み 須磨寺サロン10~15時 須磨いるサロンお休み	<b>7/17</b> ㊟ パステル和アート教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>7/18</b> 悠遊サロン10~15時 ㊟ パッチワーク教室 ㊟ 健康麻雀教室13時 ㊟ お菓子作り教室 9時半	<b>7/19</b> 花みずき会食11時半 ㊟ 韓国語教室10時半	<b>7/20</b> の〜んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀10時 ㊟ ボランティア会議 14時半 ㊟ パソコン教室 13時半
<b>7/23</b> 稲葉サロン10~15時 須磨寺サロン10~15時 ㊟ 麻雀10時〜、 ㊟ 健康麻雀教室13時	<b>7/24</b> 稲葉プラザ・童謡と懐メロの会 13時半 ㊟ 英会話教室 13時	<b>7/25</b> 悠遊サロン10~15時 ㊟ 着物リメイク教室 10時、麻雀10時 ㊟ マリアハーブ教室13時	<b>7/26</b> ふれあい食事会11時半 ㊟ ハガキ絵教室10時 ㊟ 指圧教室13時半	<b>7/27</b> の〜んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀10時 ㊟ パソコン 13時半 お抹茶の日 14時
<b>7/30</b> 稲葉サロン10~15時 須磨寺サロン10~15時 ㊟ ミシシカフェ、麻雀	<b>7/31</b> ㊟ 英会話教室 13時	<b>8/1</b> 悠遊サロン10~15時 ㊟ パッチワーク教室 ㊟ 麻雀10時 ㊟ 健康麻雀教室13時	<b>8/2</b> 花みずき会食11時半 ㊟ ポーセリンペインティング教室10時〜、13時半〜	<b>8/3</b> の〜んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀10時 ㊟ 懐かしの映画会 ㊟ パソコン 13時半
<b>8/6</b> 稲葉サロン10~15時 須磨寺サロン10~15時 ㊟ ミシシカフェ、麻雀 ㊟ 健康麻雀教室13時	<b>8/7</b> <b>ワーカー定例会</b> 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>8/8</b> 悠遊サロン10~15時 ㊟ 麻雀10時 ㊟ 健康麻雀教室13時 ㊟ 歌の会 13時半	<b>8/9</b> ふれあい食事会11時半 ㊟ ハガキ絵教室10時 ㊟ きょうようきょういুকカフェ 13時半	<b>8/10</b> の〜んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀10時 ㊟ パソコン教室 13時半
<b>8/13</b> <b>事務所お盆休み</b> 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み	<b>8/14</b> <b>事務所お盆休み</b> 須磨いるサロンお休み	<b>8/15</b> <b>事務所お盆休み</b> 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み	<b>8/16</b> 花みずき会食11時半 ㊟ 韓国語教室10時半	<b>8/17</b> の〜んびりサロン お休み ㊟ 麻雀10時 ㊟ ボランティア会議 14時半

㊟の〜んびりサロン、㊟は須磨いるサロンの行事です。

## ●その他の予定●

7月23日 (月) だんらん運営会議

13時30分〜 だんらん事務所

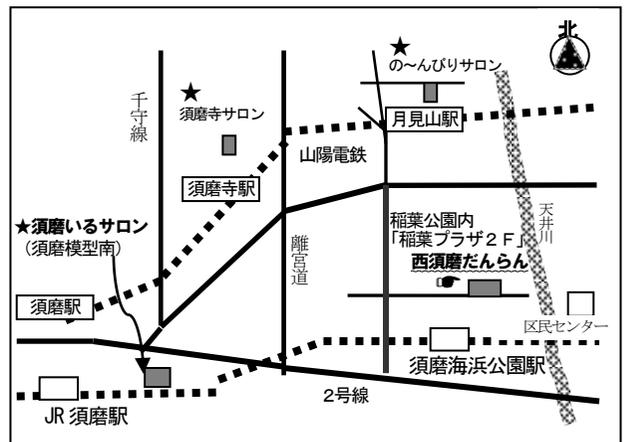
7月24日 (火) ひょうごん福祉ネット例会

16時30分〜 東灘地域助け合い

## 編集後記

\*自宅に高々と雑誌や本が積み上げてあって、いつも「地震が来たらどうしよう」と思っていました。その時が、先日やって来て、予想通りぱつぱつと崩れました。そろそろ、記念になるもの以外処分しないとイケないような。(T.T.)

\*日本中を熱狂させたFIFAワールドカップ。サムライJAPANの戦いが終わった。直前の監督交代、ベテラン陣の投入、議論をよんだポーランド戦、長谷部キャプテンの潔い引き際…、学ぶことの多いロシア大会だった。(A.H.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ 電話 731-2430 FAX 736-5321  
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)

家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円