

年齢に
関係なく

お困りごとないですか？

ちょっとしたことでもOK!

何でもご相談ください!

子育て支援 (産前・産後)

掃除・食事作りなどの家事全般、お子様のお世話などのお手伝いをします。



掃除・片付け

日常のお掃除や片づけはもちろん、窓拭き・換気扇掃除など、介護保険ではできないこともお任せください。



ペットのお世話

旅行や出張、高齢のためにできなくなった犬の散歩やエサやりなどペットのお世話を代行します。



外出介助

お買いもの、病院、お散歩など外出をサポート。もちろん車いすの方もOK。病院の中まで付き添い介助します。



ご利用時間

1時間から

ご利用料金

1時間 1400円

※庭仕事 1500円

別途 入会金 2000円 が必要です。
年会費 3000円

庭仕事

お庭の水やり、草抜き、枝切り(※プロではありません)などの庭仕事を代行します。



まずはお気軽にお問い合わせください ☎731-2430

西須磨エリアのコミュニティ交通実現に向けて

無料 出前講座のご案内

◎1回目 9月29日(日) 10時~11時半
「皆でつくり育てる地域公共交通」

◎2回目 10月20日(日) 10時~11時半
「次世代自動車(自動運転)の実証実験の可能性は?」

場所：須磨の浦地域福祉センター(マリスト国際学校南側)

ご興味のある方はぜひご参加ください。

●お問い合わせ・お申込みは●

☎731-6087(潮見台町自治会長 川崎まで)

「須磨浦商店街」主催

地元漁師直販! 鮮魚祭り



日頃のご愛顧に感謝して...
赤字覚悟で浜値販売!

須磨で獲れたての新鮮な魚だけをご用意してお待ちしています。(※調理はできません)

と き：10月21日 11時~ ※雨天決行
と ころ：須磨駅交差点(鮎のつつ多前)

主催：須磨浦商店街振興組合 協賛：須磨浦魚友会



西須磨のお店などをご紹介 地域 お役立ち 情報 ♪



突然調子が悪くなった時、いつも飲んでる市販薬が切れていて困ったこと、ありませんか？
今回はお家に薬を配達してくれる、まちのお薬屋さん「アカカベドラッグ」をご紹介します。
アカカベドラッグさんは、「百の治療より、一つの予防」をモットーに、地域の皆さんの健康増進に役立ちたいと考えておられます。一般的な医薬品（処方箋医薬品以外）から、体がだるく元気が出ないときの滋養強壮剤まで、症状をじっくり聞いてアドバイスしてくれます。

さらに嬉しいことに、急に薬がほしいときに宅配もしてもらえます！ 配達時間は営業時間内でお店の方の手の空いた時に、配達エリアは右のページの地図内でしたら配達可能です。

急な体調不良で辛いときに買いに行かなくてすむのは助かりますよね♪

配達料は、注文金額が医薬品 1,000 円以上で無料です！

お薬やバンドエイド、マスク、カイロなどの他にも、ティッシュやペーパー、洗剤、シャンプー、歯ブラシなどの日用品や、のど飴、健康ドリンク、オーエスワンなどの食料品、殺虫剤や大人用おむつなども販売しています。ぜひお薬と一緒に買い求めください。（宗政）

アカカベ薬局 営業日時：月～土曜 9:00～19:00、日曜 9:00～17:00
須磨区須磨寺町 1-13-1（山陽須磨寺駅改札隣） ☎078-731-0450

デイサービスのメンバー紹介

今回は須磨寺サロンの滝口緑さんをご紹介します。滝口さんは東京生まれで、オリンピックの年にご主人の転勤で神戸に来られました。

ステキなご主人と男の子2人、女の子2人を育てられましたが、15年前にご主人が亡くなった後は、家を息子家族に譲って、近くの家に移住されました。一人暮らしですが、土日は息子家族が夕ご飯を食べに来て、一緒にカードゲームをしたりしてにぎやかだそうです。病気をしたらお見舞いに来てくれて感謝しています、と滝口さん。子供さんたちがそばにいてくれて安心だし、家族だんらんで良いですね♪

須磨いるサロンにもよく来てくださって、お習字教室に参加されたり、お買い物を楽しんでくださっています。

須磨寺サロンでは皆さんとおしゃべりするのが本当に楽しいの、とキュートな笑顔♪

なんでも努めて良い方に解釈するようしているのだから。見習いたいです。

これからも皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしてまいりましょうね♥（宗政）



の〜んびり文庫 本のご紹介 『ポケット詩集』 童話屋刊

遠い昔、小、中、高の時も、新しい教科書を頂いた時、私が一番最初に手に取るのは、国語の教科書でした。パラパラとページをめくり、何とも言えないインクの匂いを嗅ぎながら、手がとまるのは、詩の載っているところ。宮澤賢治、茨木のり子、石垣りんも、初めての出会いはずべて、国語の教科書でした。

『ポケット詩集』はシリーズとして3冊出版されていて、これはその第一弾として世にでたものです。国語の教科書に載っている詩と詩人を中心に厳選された33の詩たち。宮澤賢治「雨ニモマケズ」、茨木のり子「自分の感受性くらい」、谷川俊太郎「みみをすます」、石垣りん「表札」など。どれ一つとっても、時に厳しく、また優しくもある詩たちです。出版社のホームページでは、シリーズ累計33万部とあります。

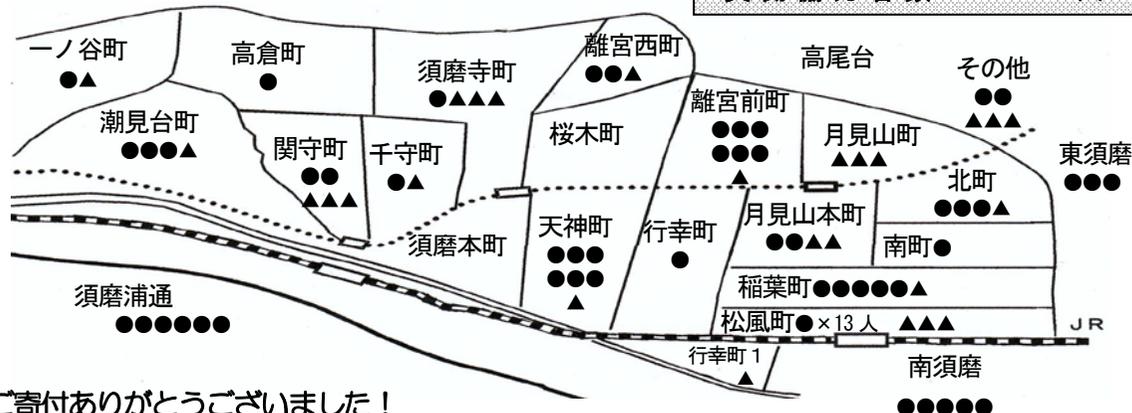
言葉には「言霊」というくらい不思議な力が宿っていて、ある時は人を傷付ける刃になったり、また、人の傷を癒す薬になったりします。

詩集とは、詩人が数ある言葉の糸の中から、一本一本選び抜いて織り上げていった絹織物のようなもの…。色や柄に好き嫌いはあるかもしれませんが、きっとあなたのお気に入りの詩が見つかるはずです。（A. U.）

8月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間 335.0 時間
 依頼利用者数 64人
 実働協力者数 28人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付

(天神町) 野田様
(磯馴町) 佐々様

～ 物品のご寄贈 ～

(北町) 津田様 (月見山町) 宮川様 (離宮西町) 天野様
 (須磨いるサロン) 小島様、野口様、河本様、今泉様、山田様、小林様、
 吉村様、日埜様、福田様
 その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎
 ※地図は4面参照 732-0456

の〜んびりサロン ☎
 ※地図は4面参照 090-8127-8227

秋冬物バザーへのお誘い♪

日時：10月30日(水)10時～15時半

秋冬の素敵な洋服やバッグを
 揃えてお待ちしております!

掘り出し物を探しに
 来てください!



特集「語学・教養教室」♪

学問の秋に教養を磨いてみませんか?

●韓国語教室

第3木曜 10時～11時半

参加費 1,000円 講師：尹(ゆん)孝仁さん

●英会話教室

毎週火曜日 (A) 13時～、(B) 14時～

参加費 1,000円 講師：B. ファーレルさん

●お習字教室

第2火曜日 10時～11時半

参加費 1,000円 講師：小島沙舟さん

ペン字、ひらかな、大文字 いずれでも

●須磨おもしろ歴史教室

第1火曜日 10時～11時半

参加費：1,000円 講師：須磨歴史倶楽部

須磨の歴史を再発見しましょう!

再ノルディックウォーキング教室 再開します
 10月8日(火)3時15分～

2019年9月～10月の予定

●の〜んびり金曜サロン (10時～15時)

毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より北東徒歩2分。

※参加ご希望の方は当日11時までに
 ご連絡ください。☎090-8127-8227

★パソコンに親しもう 金曜 13時半～

9月20、27日、10月4、11、18日

★マジック教室 10月4日(金) 13時半～

●の〜んびり水曜カフェ

★お菓子づくり教室

9月18日9時半～

★音楽を楽しみましょう 10月9日

●の〜んびり文庫カフェ (の〜んびり2F)

第2、4日曜 13～16時

第1、4水曜 14～16時

新 の〜んびり文庫の新しい企画

★耳で聴く日本文学の名作

夏目漱石「坊ちゃん」と石川啄木

「一握の砂」をDVDで鑑賞しましょう。

日時：9月22日(日)13時半～

参加費：お茶代150円

関心をお持ちの方は、の〜んびりサロン迄

ふ れ あ い 活 動 予 定 9月 10月

月	火	水	木	金
9/16 (祝) だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時	9/17 ㊟ パステル和アート 教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	9/18 悠遊サロン 10～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時 ㊟ お菓子作り教室 9時半	9/19 花みずき食事会 11時 ㊟ 韓国語教室 10時半 ㊟ 木彫教室 13時半	9/20 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ ボランティア会議 14時 ㊟ パソコン教室
9/23 (祝) だんらん事務所お休み 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ ミンカフェ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	9/24 プラザ童謡 13時～ ㊟ のりあいバス集まり 10時 ㊟ 英会話教室 13時	9/25 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 小物作り 10時 ㊟ 麻雀 10時	9/26 ふれあい食事会 11時 ㊟ 指圧教室 13時半	9/27 の～んびりサロン 10時 ㊟ パソコン教室
9/30 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ ミンカフェ 10時、13時 ㊟ 麻雀 10時	10/1 ワーカー定例会 ㊟ おもしろ歴史講座 10時 ㊟ 英会話教室 13時	10/2 悠遊サロン 10～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	10/3 花みずき会食 11時 ㊟ ポーセリンペインティング教室 10時	10/4 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 懐かしの映画 13時半 ㊟ パソコン・マジック教室
10/7 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊟ ミンカフェ 10時、13時 ㊟ 麻雀 10時	10/8 ㊟ お習字教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ ノルディックウォーク教室 15時 15分～	10/9 悠遊サロン 10～15時 ㊟ 麻雀 10時	10/10 ふれあい食事会 11時 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういくカフェ 13時半	10/11 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ スマホ教室 13時半 ㊟ パソコン教室
10/14 だんらん事務所お休み 須磨いるサロンお休み 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時	10/15 ㊟ パステル和アート 教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	10/16 悠遊サロン 10～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時 ㊟ お菓子作り教室 9時半	10/17 花みずき会食 11時 ㊟ 韓国語教室 10時半 ㊟ 木彫教室 13時半	10/18 の～んびりサロン 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ ボランティア会議 14時 ㊟ パソコン教室

●その他の予定●

㊟ の～んびりサロン、㊟ は須磨いるサロンの行事です。

9月19日 (木) ひょうごん福祉ネット例会
 9月30日 (月) だんらん運営会議

16時30分～ 東灘地域助け合い
 13時30分～ だんらん事務所

編集後記

*酷暑を乗り越えました！ 部屋に射し込むお日様の角度も、虫の音も、早朝の心地よい風にも、日暮れも早くなり、秋の気配を感じます。自然はありがたい(時として恐ろしいことも…)。さあ、何から手を付け楽しみましょう？！(K.M.)

*今年の夏も暑すぎ!! 休日ほとんど出かけなかったら8月があつという間に終わりました。どなたも思われることでしょうか、来年のオリンピック無事に開催できるのかしら？ 熱中症対策にも限界があるんじゃない…。どうなるのでしょうかね。

