

にしすま  
西須磨だんらんニュース 第261号

2020.2.17発行



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO法人です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

生活支援 パートさん募集!

●要 養成研修受講 (下記参照)

※ヘルパー・介護福祉士・看護師資格をお持ちの方は受講不要

●未経験OK

●年齢性別不問

●週1回からOK

《仕事内容》

家事全般 (掃除など)

《時間給》

45分 / 1,000円



子育て中でも働きたい  
ママを応援します!

●子供が学校に行っている時間だけ

●子供の長期休暇の間は休みたい

働きたい子育て中のママパートは2名限定で募集します。

上記のような要望や急な子供の病気、学校行事の時にもフォローしますので、子育て最優先で働けます。

神戸市生活支援訪問サービス従事者養成研修について **無料**

この2日間の研修を受講すれば、神戸市の介護事業所での生活支援訪問サービスの仕事が可能になります。

なお、研修申込は、だんらん事務所で行います。

開催日程：3/16(月)・17(火)

両日とも 9:15 ~ 17:15

会場：こうべ市民福祉交流センター

お気軽にだんらん事務所へお問い合わせください! 731-2430 月~金(土日祝除く) 10時~17時

宿題をする会

小学生対象

月2回、放課後に小学生の子供たちの宿題を教えています。

家ではなかなか集中できない、わからないところを教えてほしいといった小学生 集まれ!!

場所 / 稲葉プラザ 1階

開講日 / 毎週火曜日 15時半 ~ 17時

— お申込みはだんらん事務所まで! —

☎731-2430

高熱や体調が悪くて外出できない...  
そんな時お気軽にお電話ください。



在宅療養支援診療所  
医療法人社団 ヒロメディカル

小野クリニック

TEL 078-739-2552

JR、山陽須磨駅から徒歩2分のところにある「地域の居場所・須磨いるサロン」では2020年度も「須磨いる塾」として下記のような教室・講座を予定しています。ちょっと面白そうと思ったら、是非一度、須磨いるサロンまで足をお運びください!

### 須磨いる塾等 一覧

#### ●「パステル和アート教室」 第3火曜10時～

講師:パステルアートもふもふ 脇本麻由美さん  
1回1,000円+材料費  
絵が得意でない人も、ステキな作品ができます!

#### ●「パッチワーク教室」 第1・3水曜10時～

講師:鈴木迪子さん 1回1,000円+材料費  
初心者から経験者まで楽しくパッチワークしましょう

#### ●「ハガキ絵教室」 第2、4木曜10時～

講師:絵画教室主宰 田辺れい子さん  
1回1,500円+材料費  
身近な素材、描き方で自由なハガキ絵を描きましょう

#### ●「ミシンカフェ」 毎週月曜10時～

講師:小林瑞枝さん  
1回500円(材料はご持参ください)  
少しだけミシンを使いたい時、衣類の修理をしたい時に、ピンポイントでわかりやすく指導します

#### ●「小物作り教室」 第4水曜10時～

講師:小林瑞枝さん  
1回500円(材料はご持参ください)  
子ども用入園・入学セット等から、大人用ハンドメイドまで作りましょう

#### ●「英会話教室」 毎週火曜13時～、14時～

講師:バーナード・ファーレルさん  
各コース月謝4,000円  
初心者の人(Aクラス)から、少し話せる人(Bクラス)迄、皆で気軽にネイティブの先生から学びましょう。

#### ●「韓国語教室」 第1、3木曜10時半～

講師:尹孝仁(ゆん ひょいん)さん  
1回1,000円  
韓国の文化、歌、行事を通して韓国語を学びます。

#### ●「お習字教室」 第2火曜日10時～

講師:小島沙舟さん  
1回1,000円  
ペン習字、細筆、ふと筆など、ご希望に沿います。

#### ●「ノルディックウォーク教室」 第2火曜13時15分

講師:Nウォーカー・藤川真司さん 1回1,000円

★その他、写真教室やポーセリンペインティング等、単発教室も有り。都度、ニュースでお知らせします。

#### ●「須磨おもしろ歴史講座」 第1火曜10時～

1回1,000円(2020年度は9回シリーズの予定)  
講師:須磨歴史倶楽部 西海淳二さん  
2020年

4月7日「行平、須磨配流は事実か」  
6月2日「『源氏物語』須磨の巻きを読む」  
7月7日「源平合戦、騎馬と兵糧が勝負を分けた」  
8月4日「『平家物語』諸本から、敦盛と直実」  
9月1日「源平の女たち、常盤・静・政子」  
10月6日「義経、追討・義頭と呼ばれる」  
12月1日「義経、平泉からの逃避行」

2021年

2月2日「子規、生涯最良の地・須磨」  
3月2日「須磨町、神戸市編入百周年」

#### ●「きょうよう・きょういくカフェ」

第2木曜13時半～ 1回500円  
皆でお茶を飲みながら老後のいろんなことをワイワイ話して考えるカフェです  
講師の先生をお呼びすることもあります。(1000円)

#### ●「木彫教室」 第3木曜13時半～

講師:住本勝美さん 1回1000円  
いろいろな材料から好きなものを選んで作ります。

#### ●「スマホ教室」 ずまほーん

第2、4金曜13時半～  
講師:喜多川諷馬さん他 1回1000円  
シニアのためのスマホ教室。

#### ●「健康麻雀教室」 各講座とも1回500円

第2、4月曜13時～ 木村龍男  
第1、3水曜13時～ 小曾根寛之  
麻雀を初心者向けにわかりやすく指導します

#### ●「指圧教室」 第4木曜13時半～

講師:浪越徳次郎門下 濱谷友子 1回500円  
「指圧の心は母心」を学んで健康になりましょう。  
お勉強して、セルフケアもできるようになります。

#### ●「懐かしの映画会」 第1金曜13時半～

1回400円(コーヒー、お菓子付)  
大きなスクリーンで映画を一緒に楽しみましょう♪

#### ●「歌の会」 第3月曜13時半～

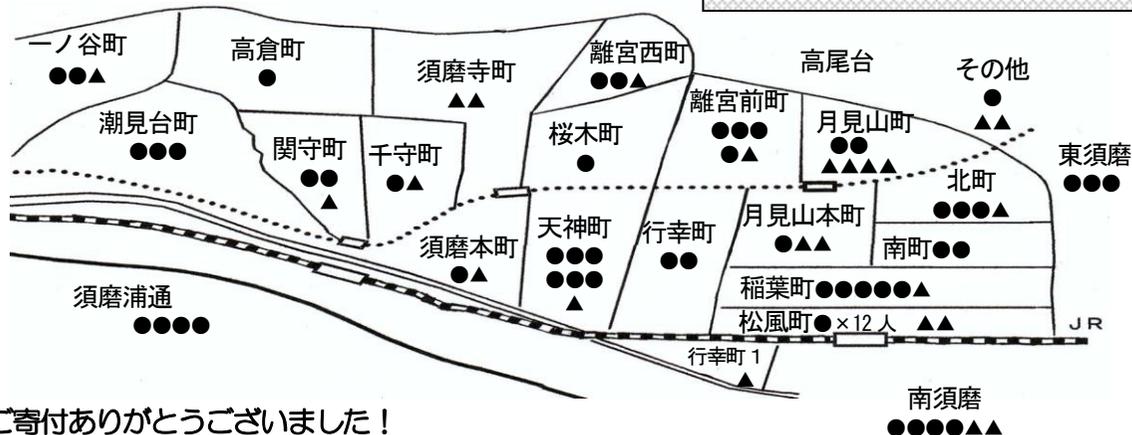
1回300円(コーヒー、お菓子付)  
楽しく童謡やナツメロなどを歌いましょう♪



# 1月の活動報告

●=利用者  
▲=ワーカー

サービス提供時間 289.5時間  
 依頼利用者数 63人  
 実働協力者数 24人



ご寄付ありがとうございました!

### ご寄付

(潮見台町) 奥田様  
 (潮見台町) 匿名様  
 (須磨寺町) 匿名様  
 (天神町) 濱谷様

### ～ 物品のご寄贈 ～

(桜木町) 竹内様 (戸政町) 池田様 (北町) 津田様 (月見山町) 秋山様  
 (月見山本町) 田淵様 (天神町) 岡野様 (須磨いるサロン) 田中様、渡辺様、  
 天野様、水元様、脇本様、鈴木様、村上様、瀬合様 その他匿名の皆様

の〜んびりサロン ☎  
 ※地図は4面参照 090-8127-8227

## 2020年2月～3月の予定

### ●の〜んびり金曜サロン (10時～15時)

毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より北東徒歩2分。  
 ※昼食の申込は当日 11時までに↑へお電話ください

- ★パソコンに親しもう 金曜 13時半～  
電話でお申し込みください
- ★マジック教室 3月6日
- ★お菓子づくり教室 2月19日 9時半～  
お味噌作りをします
- ★音楽を楽しみましょう 3月11日

### ●の〜んびり文庫カフェ (の〜んびり2F)

第2、4日曜 13～16時  
 第1、4水曜 14～16時

### の〜んびり文庫の企画

#### ★日本名作文学を耳で味わうひと時

小泉八雲「怪談」より「耳無芳一の話」  
 室生犀星「抒情小曲集」

日時：2月23日(日) 13時半～15時半。

参加費：お茶代 150円

\*お気軽に覗いてみてください♪



### の〜んびり文庫 本のご紹介

『上機嫌な言葉 366日』 田辺聖子著

1964年、『感傷旅行』で第50回芥川賞に選出され、恋愛をテーマにした小説や大阪弁を用いた独特な「お聖さんワールド」文学で多くの読者に親しまれた作家、田辺聖子さんが昨年、6月6日、91歳でご逝去されました。

私が初めて田辺聖子という人物を知ったのは(見たのは)、何十年も前のテレビ番組「徹子の部屋」でした。司会の黒柳さんと楽しそうに笑いながら話す姿は、まるで少女のよう。その愛らしい大阪弁に、「なんて、可愛いおばちゃん!」と思ったのを覚えています。

今回、ご紹介するこの本は、お聖さんの小説や随筆から選んだ言葉たちが、日付ごとに綴られています。「コセつかず、咎めだてせず、目を三角にしないこと」「相手の知らぬことをいうときは、羞じらいをもっていうべき」など、人生を楽しむ達人、お聖さんのチャーミングな言葉366。「ま、人生だまし、だまし、使っていくもの。ゴチャゴチャしてるうちに、持ち時間が終わるのよ」

お聖さんのチャーミングな囁きが、あなたの硬くなった頭と心を優しく解きほぐしてくれることでしょう。

人生で一番すてきなものは、上機嫌!(A・U)

