

# にしすま 西須磨だんらんニュース

2020.5.28発行

第263号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO法人です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

## 新型 コロナウィルスと共に生きていく時代に

理事長 日笠昭子

だんらんニュースをご覧の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染防止のため外出を控え、一日も早くこの状況が収束されることを願って、毎日を過ごして来られたことと思います。

さて、だんらんの総会の時期ですが「多くの人が集まる集会を出来るだけ控えるように」との要請が出されていますので、今年は出来るだけ少人数での総会を下記のように開催することになりました。

会員の皆様には、ご案内と総会資料をご確認くださいませようよろしくお願ひ申し上げます。

緊急事態宣言が出されてから約1月半、緊急事態宣言は条件付きで解除されることになりました。しかし感染者が減少したからと言ってコロナウィルスが終息した訳ではないので、気持ちを緩めるわけにはいきません。今年の秋・冬には、第2波、第3波が来るともいわれています。

無症状の陽性者から感染することもあるコロナウィルスは、自分がいつの間にかうつす立場になる恐れもあります。「自分だけは感染しない」ではなく、「自分が誰かに感染させない」という「思いやり」の気持ちが大切です。

これからの何か月、最悪、数年間を「手洗い」、「マスク装着」、「密接を避ける」などの感染予防対策をしっかりと守って、過ぎさざるを得ません。コロナと生きる。コロナとの共生です。

兵庫県でも、約700人の人がコロナに感染しました。中でも医療従事者は、懸命にコロナウィルスと戦って自ら罹患するという痛ましいケースが多くありました。医療に関わる人を始め、日本人は、真剣に真面目にこの状況と戦ってきました。緊急事態が解除されても、気持ちを緩めず、コロナと共に生きることを忘れず、三密を守って次にやってくる大きな波を撃退しましょう！

## 第23回だんらん総会のご案内

日時：2020年6月13日(土)14時～15時

場所：稲葉プラザ

議題：第1号議案 令和元年度 事業報告  
第2号議案 令和元年度 決算報告  
事業及び決算に対する監査報告  
第3号議案 令和2年度 事業計画案  
第4号議案 新理事の就任について  
第5号議案 定款変更について

※新型コロナウイルス感染予防のため、できるだけ小規模での総会の開催を目指しています。

正会員の皆さまにはできるだけ「委任状」または「書面評決表」をお勧めしています。ご出席いただく場合は、必ずご連絡くださいますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



だんらんの  
メンバーに  
聞きました

## みなさんは何をしていましたか？ 自粛中にあったこと特集♪

外出が出来ないので、スマホと仲良しに。お友達が増えたけれど、通信料も増えたかも？

コロナの影響で仕事が減り、運動不足だったので、何十年かぶりに縄跳びをしたら、自分の重心の重さにビックリ！ 5回で息切れ。跳び方もおかしかったらしく、近所の幼稚園児に大笑いされました。2ヶ月毎日徐々に跳ぶ回数を増やして、100回まで跳べるようになりました♪

4月、岡山の弟夫婦に男の子が生まれました。外出もできずもどかしい時間が過ぎる中、とても嬉しいニュースでした！ 生まれて1ヶ月半で早6キロに成長したとの報告。時々LINEで動画や写真が送られてくるのですが、とても可愛い笑顔で、思わず破顔してしまいます♪

初めてWeb会議(インターネットでお互いの映像を見ながらの会議)に挑戦。初めて見た画面で、お相手が高級ホテルにいるので「今どこに?!」と驚くと「ちょっと遊びに来てます」とお返事。なんて不謹慎な!?と自粛警察みたいな気持ちになったら、それは冗談で、後ろの画像を変えられるそうです。だまされた〜! 最新技術ってスゴイですね!

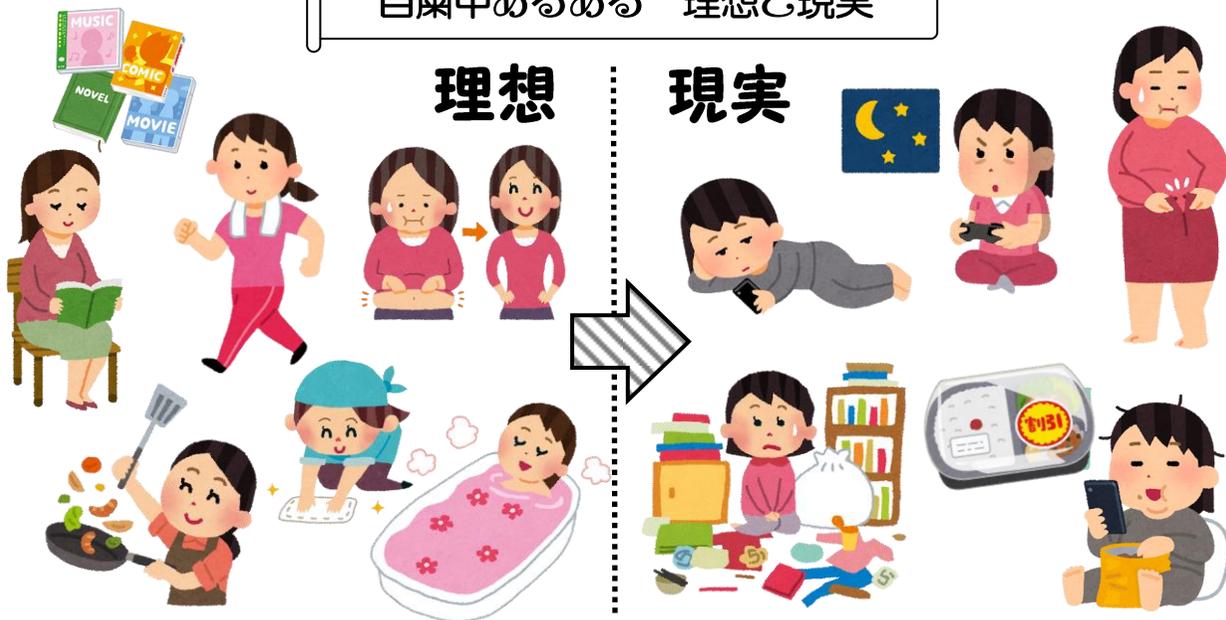
「Stay Home」のお陰で、自分の家の庭に次々、綺麗な花が咲くのが見られたのが嬉しかった。コロナが花を愛でる時間を運んでくれたことに感謝!

ある利用者さんのお仕事が、コロナのせいではしばらくお休みだったのですが、お電話すると「あなたも子供さんが学校ないし、食事作りも大変でしょう。体に気を付けてね」と声をかけていただきました。ご自分も大変でしょうに、逆に心配していただけて嬉しかったです♪

ある夜、自信たっぷりに一人で寝ると言い出した5歳の息子。早速、別部屋に布団を敷いてやると、みるみる不安顔に。結局半泣きで戻ってきて、隣に潜り込み一言。「やっぱり俺にはまだ早かったわあ」と。母も心の中で一言、知ってるよと(笑)。自粛中に息子が自立!とはならずでした。

気が付けば5月がもう終わりとは...4、5月はどこに行ったのでしょうか? 今日は何日?? テレワークで自宅の座椅子でパソコン仕事をしていたら腰を痛めてしまいました。お腹に肉もついたし...、日常のペースが乱れまくりです。

### 自粛中あるある 理想と現実



## 3～5月 自粛中のだんらん活動報告

世界中で猛威を振るう新型コロナですが、西須磨だんらんの活動にも大きく影響がありました。3月からは全ての居場所事業が休止になり、4月の緊急事態宣言からは訪問サービスも利用者さんご相談の上で休止させていただくなど、毎日のニュースを見ながら対応に頭を悩ませました。お休みできない利用者さんにはその間もサービスを継続しましたが、外出の怖さを抱えてお仕事に従事して下さったスタッフの皆さんに心より感謝いたします。

ようやく日本全国で緊急事態宣言が解除され、6月からは居場所事業も徐々に再開していく予定ですが、決して油断することのないよう、引き続き新しい生活様式をしっかりと守っていく所存です。だんらん事務所や居場所には消毒液を用意していますので、おいでになるときはマスクを着用するなど、ご協力をお願いいたします。

ご報告ですが、5月にコミュニティサポートセンター神戸さん主催の「10分ふれあいコール」という新事業に参加しました。これは自粛中に誰かとおしゃべりしたい方が、人の声に触れて少しでも「ほっこり」してもらおうための電話サービスです。

この事業は5月で終了ですが、6月からもだんらん独自で続けることになりました。実施日は毎週木曜日の13:30～15:00です。

誰かとおしゃべりしたい!と思われる方はぜひお電話ください♪ ☎ **732-0456**

### 須磨いるサロン ☎ 732-0456

※地図は4面参照

須磨いる塾を、6月1日より再開します。但し、明らかに、多くの参加者があり、密接する状態の教室は、控える予定です。

教室は講師の方の承諾を得て開講し、当分はこれまで参加されていた方対象とします。

※開講予定の須磨いる塾は、ニュース4面をご覧ください。

※「麻雀」「麻雀教室」「懐かしの映画」等は、ソーシャルディスタンスの確保が困難なため、しばらくの間、お休みさせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

※須磨いるサロンへお越しの方は、必ず、マスク装着し、入り口でアルコール消毒してからご入室、お願いします。

**新** シリーズ(2020年度は8回シリーズの予定)

「須磨おもしろ歴史講座」6月2日10時～  
第1回 「行平、須磨配流は事実か」  
講師：西海淳二先生 受講料各1,000円

**新** 「10分ふれあいコール」

毎週木曜日 13時半～15時  
お気軽にお電話ください...

☎ **732-0456**



### のんびりサロン ☎ 090-8127-8227

※地図は4面参照

2020年6月の予定

●のんびり金曜サロン(11時～14時)  
毎週金曜に昼食会を中心にしたふれあいの「居場所」。月見山駅より北東徒歩2分。

※のんびりサロンは、コロナウィルス感染予防のため、ソーシャルディスタンスを守り、少人数制で、近々再開予定です。

★のんびりサロン再開について  
常時参加されている方には、開始日時については、直接、お電話しますので、少々お待ちください。

★パソコンに親しもう  
(個人レッスンにつき要予約)

●のんびり文庫カフェ(のんびり2F)  
第2、4日曜13～16時

のんびり文庫の企画

★日本名作文学を耳で味わうひと時(再)  
小泉八雲「怪談」より「耳無芳一の話」  
室生犀星「抒情小曲集」  
日時：6月28日(日)13時半～15時半。  
参加費：お茶代150円

\*お気軽に覗いてみてください(^^)♪

# ふ れ あ い 活 動 予 定 6 月

月	火	水	木	金
6/1 ㊟ シンカフェ 10時、13時	6/2 <b>ワーカー定例会</b> ㊟ おもしろ歴史講座 10時 ㊟ 英会話教室 13時	6/3 ㊟ パッチワーク教室 10時	6/4 ㊟ ポーセリン教室 10時	6/5
6/8 シンカフェ 10時、13時	6/9 ㊟ お習字教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ ノルディックウオーク教室 15時15分	6/10 パッチワーク教室 10時	6/11 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういく カフェ 13時半	6/12
6/15 ㊟ シンカフェ 10時	6/16 ㊟ パステル和アート教室 10時 ㊟ 英会話教室 13時	6/17 ㊟ パッチワーク教室 10時	6/18 ㊟ 韓国語教室 10時半 ㊟ 木彫教室 13時半	6/19 ㊟ ボランティア会議 14時
6/22	6/23 ㊟ 英会話教室 13時	6/24 ㊟ 小物作り・マスク作り 10時	6/25 ㊟ ハガキ絵教室 10時半 ㊟ 指圧教室 13時半	6/26
6/29 ㊟ シンカフェ 10時、13時	6/30 ㊟ 英会話教室 13時	㊟ 手洗い	㊟ マスク	㊟ 換気

## ●その他の予定●

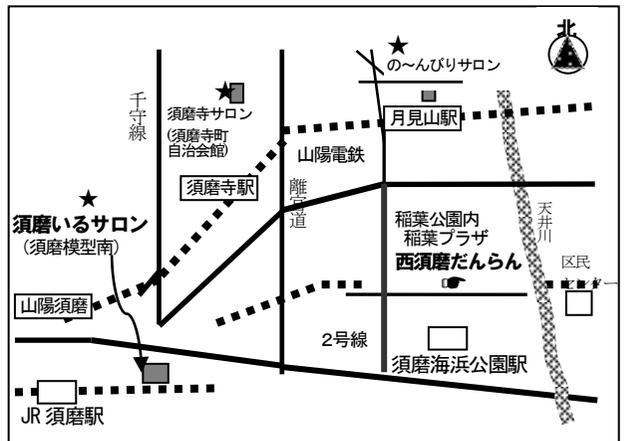
㊟ の～んびりサロン、㊟ は須磨いるサロンの行事です。

6月1日 (月) だんらん運営会議  
6月13日 (土) だんらん総会

13時30分～ だんらん事務所  
14時00分～ プラザ1階

## 編集後記

\*緊急事態宣言の解除は素直にうれしいが、今まで通りできなくなることや、我慢が必要なこともあるだろう。息子の幼稚園でもすでに色々な行事がなくなったが、ここは清く諦め、前向きに、新たなチャレンジと選択していきたいものだ。(J.Y.)  
\*アフターコロナの世の中は大きく変革しそうですね。過去を懐かしみつつ、新しい生活様式を前向きに受け入れないと、と思います。あとは、熱があつて体調が悪ければ、解熱剤を飲んで出かけない、が常識になってほしいです。(M.M.)



■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■ TEL 731-2430 FAX 736-5321  
〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com ホームページ <http://danran.wp.xdomain.jp/>

家事支援をご利用されるには…入会金 2,000円、年会費 3,000円 (利用料金) 家事 1時間 1,400円 庭仕事 1,500円