

# にしすま 西須磨だんらんニュース

2021.10.15発行

第274号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は、「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です

発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

## 閉じ籠りがちになっていませんか？

## ミニデイサービスと一緒に楽しみましょう♪

65歳以上の方    お話相手がほしい方    徒歩、自転車で参加可能な方

体操やゲーム、健康講座、カレンダー作りなどみんなで楽しくおしゃべりしながら、過ごしています。

稲葉サロン 毎週月曜日 / 稲葉プラザ1階

悠遊サロン 毎週水曜日 / 稲葉プラザ1階

須磨寺サロン 毎週月曜日 / 須磨寺町自治会館

参加費

2時間 ¥250

※コロナの影響で時間を短縮して実施しています。

まずはお気軽にお問合せください ☎731-2430

今年も開催！  
秋のバザー！！

## おしゃれバザール

11/15(月)

稲葉公園内

10時～15時

稲葉プラザ3階

秋冬物など様々なアイテムを取りそろえてお待ちしております。

お散歩がてら、お気軽にお越しください。

※密にならないよう入場人数を制限する場合がございますので予めご了承ください。



## 衣類・雑貨などを ご寄付ください！

衣類・鞆・手芸用品などの新品はもちろん、新品でなくてもシミや傷みがないものであれば、ぜひご寄付ください。  
※大型家電、家具、開封した消耗品は不可

ご自宅までいただきに参ります。

お気軽にお電話ください。

☎731-2430 月～金/10時～17時  
土・日・祝除く

子育て世帯対象

食料品支援につきましては、応募多数につき申込受付を終了しました

## 新規事業2つのご報告



8月7日から子育て世帯向けの食料支援事業が、10月2日から中学生の学習支援事業が始まりました。

事業のポスターをいろいろな地域の自治会の掲示板に貼らせていただきました。ご協力いただきました自治会の皆さまには心より感謝いたします。

食料支援事業は、利用者数が初回は15名でしたが、少しずつ増え、10月には登録者数80名と激増し、いったん新規申込者はストップすることになりました。

お話しをお聞きすると、飲食業や観光業などに就いていたけれど、昨年からのコロナの影響で収入が減少した方もいらっしゃる、少しでもお役に立てればと思います。



学習支援事業は、受講生18名、ボランティア16名でスタートしました。

皆さん、ものすごく熱心に勉強していて感心しました。ここで勉強する楽しさを感じてもらえたら嬉しいです。

いずれも初めて実施する事業なので準備から大変でしたが、これからも利用される皆さんのお役に立てるように努めていきたいです。

## ヘルパー・ワーカーのメンバー紹介

今回は今年の1月にヘルパーとワーカーとして仲間になってくださった古原理紗さんをご紹介します。古原さんがだんらんに参加するきっかけは、だんらんニュースで「ママさんパート募集」の文字を見たことです。その時募集していた神戸市の訪問サービス従事者研修を受けられ、お仕事を始めていただきました。

古原さんには6歳と9歳のお子さんがいるので長時間働けません、家の近くで平日の週2日くらいなら働きたいと思っていたそうです。

福祉のお仕事は初めてですが、以前、祖母の家に週1回家事のお手伝いに行っていたときに、ヘルパーが仕事をするのを見ていたので、どんな感じかイメージできたのだとか。

おばあちゃんには「子育てがんばってるね」と褒められたり、ねぎらってもらえて嬉しかったそうです。素敵な思い出ですね♪

今ではたくさんお仕事をがんばってくださっていますが、感想を聞くと「人のお家に行くのが楽しいです」とのこと。特に昔ながらの日本家屋で、今の家にはない間取りを見られるのが嬉しいそうです。確かに、普通では体験できませんよね。これからも、古原さんのペースで、未永くよろしく願いいたします♪

## 私のおすすめグルメ商品 「和風アイス」

第7回目は左側でご紹介しました古原さんのおすすめ、丸永製菓の和風アイス「御餅(おんもち) きなこもち(6本入り)」をご紹介します。このアイスバーは、古原家全員が大好きで、毎週買っている定番商品だそうです。

アイスバーの表面には香ばしく口どけの良い国産きなこチョコがコーティングされ、中には凍ってもモチモチしたお餅が入っていて、冷たすぎず美味しいのだとか。これからの季節でも美味しく食べられそうですね!

もうひとつハマっているアイスが、同じく丸永製菓の「おいももなか(1個売り)」です。こちらは、まるで本物の焼き芋のような形と味で、モナカの皮とおいも味のアイスでよくここまで焼き芋の味わいを再現したと感心する逸品です。どちらもマルアイで販売されています。他の近隣スーパーなどでも探したら「おいももなか」がマックスバリュにありました。

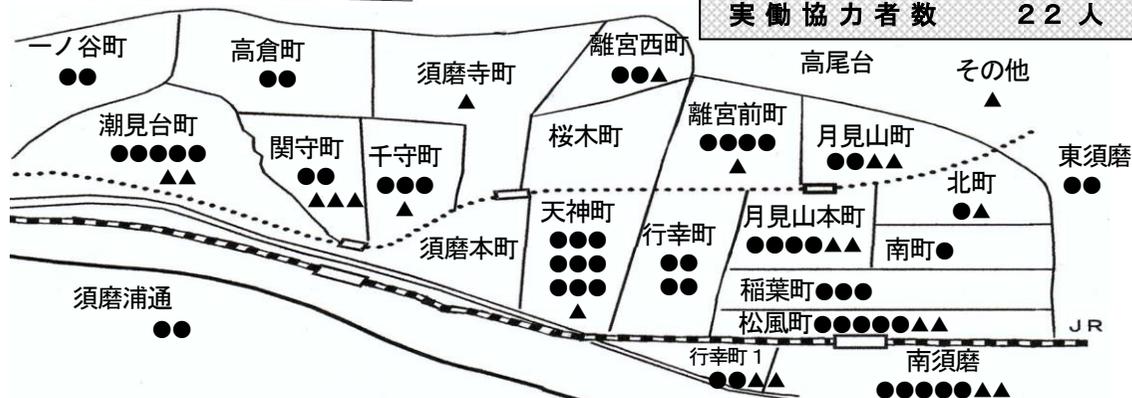
なかなか売っていないレアなアイスですが、他のお餅入りアイスや、あずき、抹茶味のアイスもハズレなしで美味しいですよ♪ 食欲の秋に、冬にはコタツで食べるのに、和風アイスはいかがですか?



# 9月の活動報告

●=利用者  
▲=ワーカー

サービス提供時間 315.0 時間  
 依頼利用者数 59 人  
 実働協力者数 22 人



ご寄付ありがとうございました！

ご寄付  
 (桜木町)匿名様

～ 物品のご寄贈 ～  
 (戎町)水嶋様 (松風町)山内様 (須磨いるサロン)田中様、森本様、大野様、  
 寺田様、伴様、小林様  
 その他匿名の皆様

**須磨いるサロン** ☎ 732-0456  
 ※地図は4面参照

**の〜んびりサロン** ☎ 090-8938-9556  
 ※地図は4面参照

## 須磨いるサロン再開

ようやく、緊急事態宣言が解除され、須磨いるサロンも再開しています。

定期的で開催している教室の10月18日からの予定は、下記のようになっていますので、是非、ご参加ください。

### ★10月から11月の教室など

「歌の会」10月18日、「パステル和アート」19日、「英会話」19日、「パッチワーク」20日、「健康麻雀教室」20日、25日、「木彫教室」21日、「シニアスマホ講座」22日、「ハガキ絵」28日、「指圧教室」28日、「おもしろ歴史講座」11月2日、「活き活き園芸講座」4日、「懐かしの映画会」5日、「ノルディックウォーク教室」9日です。

★読み終えた本で、他の人にも読んでほしいような本をご寄付ください。

辞典や漫画は除きます。汚れ、破れのあるものはご遠慮ください。



詳しくは☎732-0456まで

## 10月～11月の予定

### ●の〜んびり金曜サロン・食事会

緊急事態宣言が解除されましたので、の〜んびりサロンではお弁当の配食を再開します。

10月は10月1日、15日、29日。

11月は、12日と26日の予定です。

1食500円、スタッフが心を込めて作っています。11時半に取りに来てください。

### ●マジック教室

11月12日の予定です。



### ●水曜サロン

#### ★パソコンに親しもう (要予約)

パソコン初歩の方対象の個人レッスンです。

Word、Excelの初歩をマンツーマンでお手伝いします。

★お菓子教室、音楽を楽しむ会も引き続きお休みします。

■以上、利用をご希望の方は、090-8938-9556迄お電話ください。

# ● 活動予定表 10月後半～11月

月	火	水	木	金
<b>10/18</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦麻雀10時 ㊦歌の会 13時半	<b>10/19</b> ㊦パステル和アート 教室 10時 ㊦英会話教室 13時 <b>ボランティア会議</b>	<b>10/20</b> 悠遊サロン 13～15時 ㊦パッチワーク教室 10時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室 13時	<b>10/21</b> ㊦木彫教室 13時半	<b>10/22</b> ㊦麻雀10時 ㊦スマホ教室 13時半
<b>10/25</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室 13時	<b>10/26</b> ㊦英会話教室 13時	<b>10/27</b> 悠遊サロン 13～15時 ㊦麻雀10時	<b>10/28</b> ㊦ハガキ絵教室 10時 ㊦指圧教室 13時半	<b>10/29</b> ㊦麻雀10時 の～んびりサロン 10時半～11時半
<b>11/1</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦麻雀10時	<b>11/2</b> <b>ワーカー定例会</b> ㊦おもしろ歴史講座 10時 ㊦英会話教室 13時	<b>11/3 (祝)</b> 悠遊サロンお休み 須磨いるサロン休み	<b>11/4</b> ㊦生き生き園芸講座 10時 ㊦木彫教室 13時半	<b>11/5</b> ㊦麻雀10時 ㊦懐かしの映画会 13時半
<b>11/8</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室 13時	<b>11/9</b> ㊦英会話教室 13時 ㊦ノルディックウォーク 教室 15時	<b>11/10</b> 悠遊サロン 13～15時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室 13時	<b>11/11</b> ㊦ハガキ絵教室 10時 ㊦きょうようきょういく カフェ13時半	<b>11/12</b> ㊦麻雀10時 ㊦スマホ教室 13時半 の～んびりサロン 10時半～11時半 ㊦マジック教室 10時
<b>11/15</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦麻雀10時 ㊦歌の会 13時半	<b>11/16</b> ㊦パステル和アート 教室 10時 ㊦英会話教室 13時 <b>ボランティア会議</b>	<b>11/17</b> 悠遊サロン 13～15時 ㊦パッチワーク教室 10時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室 13時	<b>11/18</b> ㊦木彫教室 13時半	<b>11/19</b> ㊦麻雀10時 ㊦スマホ教室 13時半
<b>11/22</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦麻雀10時 ㊦健康麻雀教室 13時	<b>11/23</b> ㊦英会話教室 13時	<b>11/24</b> 悠遊サロン 13～15時 ㊦麻雀10時	<b>11/25</b> ㊦ハガキ絵教室 10時 ㊦指圧教室 13時半	<b>11/26</b> ㊦麻雀10時 ㊦スマホ教室 13時半 の～んびりサロン 10時半～11時半
<b>11/29</b> 稲葉サロン 10～15時 須磨寺サロン 10～15時 ㊦麻雀10時	<b>11/30</b> ㊦英会話教室 13時	<b>12/1</b> 悠遊サロン 13～15時 ㊦麻雀10時	<b>12/2</b> ㊦生き生き園芸講座 10時 ㊦木彫教室 13時半	<b>12/3</b> ㊦麻雀10時 ㊦懐かしの映画会 13時半

㊦の～んびりサロン、㊦は須磨いるサロンの行事です。

## 編集後記

\*"愛車"を手放したので、移動手段は市バスで、ということになりましたが、バスは行きたい時に行きたい所には行ってくれません。何系統は、どこから、どこまで、何時に・・・と、スマホ片手に小旅行気分を楽しむしかないと、ひらきなおり！(A.H)

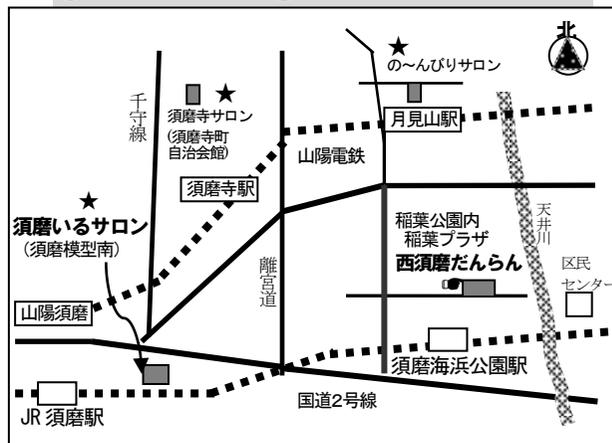
## ■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321

〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com

ホームページ [http:// danran.wp.xdomain.jp/](http://danran.wp.xdomain.jp/)



家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円