

# にしすま 西須磨だんらんニュース

2022.12.1 発行

第283号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

困ったときはお互いさま

## 『西須磨だんらん』団体紹介！

### 西須磨だんらんってどんな団体？

阪神大震災後のまちづくり活動から、1998年に生まれた住民同士の助け合いを目指す「非営利団体(NPO)」です。西須磨地域が住みやすい地域になるよう活動を始めて、今年で25年目になります。



### どんな活動をしているの？

家事や見守り、外出介助、庭仕事などの「生活支援サービス」(有償ボランティア)、高齢者向けの「ミニデイサービス(月または水)」、みんなの居場所「須磨いるサロン」(詳細は3面)、子育て支援事業「子ども食堂・食料支援・学習支援」、住み替えのお手伝い「居住支援事業」、「総合事業訪問サービス」(要支援者対象)などです。

### 利用・参加するにはどうしたらいいの？

「生活支援サービス」を利用される方やお手伝いして下さる方には、まずは会員になっていただきます(入会金2,000円、年会費3,000円)。それ以外のご利用については個別にお問い合わせください。☎731-2430 月～金/10時～17時  
※祝日除く

コミュニティミニバス『はまちどり』

**試験運行** 開始します！

2023年  
1/20(金)～9/30(土)

1月中  
無料!



詳しくは中面をご覧ください。

子育て世帯対象 **食料品支援**

毎週金曜日または土曜日に配布中！

コロナの影響等で生活が厳しい子育て世帯に稲葉プラザ1階(稲葉公園内)にて、食料品をお配りしています。先着15名募集中です！詳しくは、お問い合わせください。

☎731-2430 月～金/10時～17時  
※祝日除く



**2023年度版カレンダー・手帳をご寄付ください！**

壁掛けや卓上カレンダーなど何でも結構です。  
ご寄付いただける方は、だんらん事務所又は須磨いるサロンまで直接お持ちください。



1/31  
まで  
無料！



地域のお話を紹介♪  
西須磨 みみよりトピックス



西須磨コミュニティミニバス 1月20日より試験運行開始！

愛称“はまちどり”積極的に利用し、地域の新しい足に！

西須磨地域で長年検討されてきた「コミュニティバス」が1月20日に試験運行を開始します。

西須磨は坂が多く、高齢化が進み、車の免許返納者も増える中、買い物や通院などの不自由さをなんとか解消してほしいという切実な声に答えて、やっと実現した新しい住民の足です。

運営は「西須磨コミュニティミニバス実行委員会」、「神戸市」、「運行事業者スターハイヤー(株)」の三者で行われます。

ワンボックスファミリータイプ6人乗りのミニバスで運行。須磨駅前を拠点に、右下の2ルートを約1時間で巡回します(運行ルートは下図参照)。停留所は18か所。

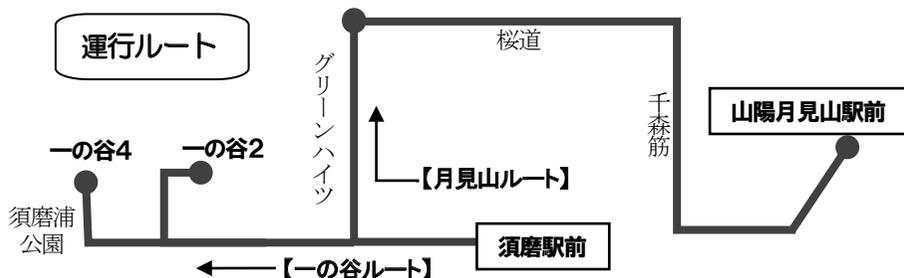
9時～17時の間に各ルートを8回往復します。

利用料金は大人200円、子供100円。11枚綴り2,000円の回数券もご利用いただけます。試験運行開始を記念して、1月20日(金)～1月31日(火)はどなたでも何度でも運賃無料です。

なお、ポケットサイズの時刻表を、須磨の浦地域福祉センターや須磨駅周辺の店舗、須磨駅や病院等でお配りする予定です。

住民の皆さんの積極的な利用によって運行が定着する運びです。

本格運行できるように、ぜひご協力ください！



【月見山ルート】

(須磨駅前)～(一の谷1丁目)～(潮見台)～(千守)～(山陽月見山駅前)を往復

【一の谷ルート】

(須磨駅前)～(一の谷2丁目)～(一の谷4丁目)を往復



私のおすすめグルメ商品  
「おにぎり」

今回はまたまた宗政が「おにぎりのHATAYA」のおにぎりをご紹介します。

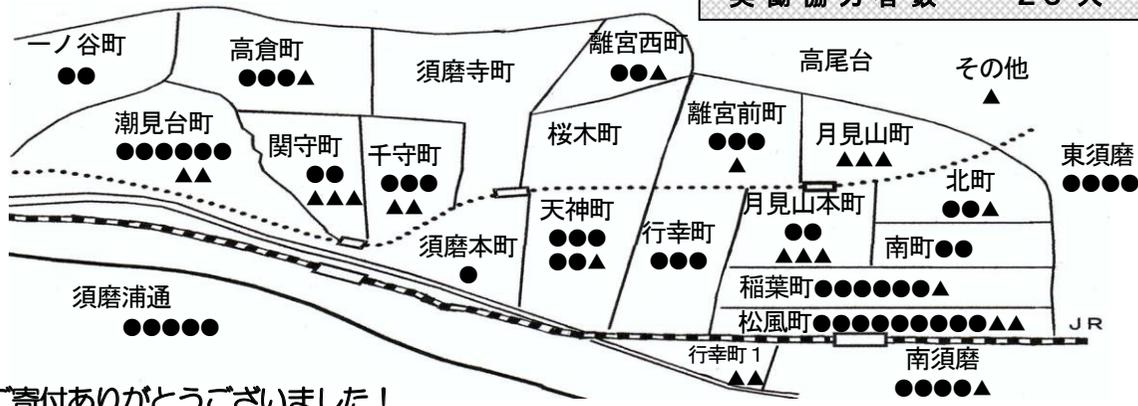
山陽・JR 須磨駅前の、「鮎 にっ多」の右隣に、私イチオシのお持ち帰り専用のおにぎり店「HATAYA」さんがいます。以前は近くの別店舗で定食屋さんをされていて、その時から大好きで通っていました。一時休業されていましたが、再開されて本当に嬉しかったです♪

何が美味しいって、お米が違う！ 丹波篠山市後川地区でとれたこだわりのお米を、注文してから握ってくれます。しかも海苔は須磨海苔！ この大きめのおにぎりが本当に美味しい！！ 子供の頃に食べたお母さんのおにぎりを思い出します。もっちりした甘みのあるお米を一口かじると、柔らかくホロりとくずれて、中から具がたっぷり出てきます。具も美味しく一緒に噛みしめながら「ああ…日本人に生まれてよかった…」といつも思います。プラス250円でお惣菜3種付きのおにぎり弁当になります。具は10種類以上あり、塩むすびや卵かけご飯まであります。一度食べてみてください♪ HATAYA ☎090-1963-9871 9時～14時、15時半～、不定休 (宗政)

# 10月の活動報告

●=利用者  
▲=ワーカー

サービス提供時間	427.0時間
依頼利用者数	64人
実働協力者数	25人



ご寄付ありがとうございました！

**ご寄付**  
 (天神町) 匿名様  
 (離宮前町) 広瀬様  
 (桜木町) 野村様

～ 物品のご寄贈 ～  
 (須磨浦通) 窓井様、伊藤様 (離宮前町) 久保田様、広瀬様 (南町) 今嶋様  
 (桜木町) 末澤様、野村様 (松風町) 玉利様 (千守町) 松本様  
 (中央区) 矢嶋様 (潮見台町) 赤松様 (北町) さかぐち様 (横尾) 余田様  
 (須磨いるサロン) 大本様、長尾様、土居様、村井様、上坂様、大森様、田中様、  
 田畑様、常信様、小川様  
 その他匿名の皆様

**須磨いるサロン** ☎  
 ※地図は4面参照 **732-0456**



**須磨いるサロンで  
 お買い物しませんか♪**

**3名募集**

無理なく楽しく  
 英会話が学べます♪

## 英会話教室

### 新入荷

冬物衣料



11月29日から順次冬物が入荷します！  
 コートやセーターから、マフラーや手袋など、  
 冬に活躍するアイテムをご用意していますので、  
 皆さまぜひお立ち寄りください。

利用料金：1,000円(1回)

日時：毎週火曜14時～15時

講師：バーナード・ファーレル先生

日本語が堪能なアイルランド出身の先生が  
 優しく教えてくださいます  
 少しでも英会話の経験のある方にお勧めです。

### トウガラシ



西区伊川谷で有機栽培をしている若い人のグループ「ホーリーファーム」さんの無農薬・無化学肥料のトウガラシ、1袋100円です。

他にも急に新商品が入ることがありますので、  
 須磨いるサロンにお越しの際はチェックしてみてください♪

### 生徒さんの声

須磨いるサロンに行ったときに、生徒さんが楽しそうにしているのを見て、頭の体操になるかなと思って通い始めました。そんなに上達はしていないけど、先生が内容をいろいろ工夫してくださっているので、飽きないで続けています。先生が優しく魅力的だし、日常のことや1週間の出来事を話し合うので、生徒同士で仲良くなれて楽しいです。  
 C. O. さん (60代)

# 活動予定表 12月~1月中旬

月	火	水	木	金
<b>12/5</b> 稲葉サロン 10時~15時 須磨寺サロン 10時~15時 ㊟ シンカフェ/麻雀 10時 ㊟ パステル和アート 13時	<b>12/6</b> ㊟ おもしろ歴史講座 10時 ㊟ 英会話教室 13時	<b>12/7</b> 悠遊サロン 10時~15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>12/8</b> ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういく カフェ 13時半	<b>12/9</b> ㊟ 麻雀 10時
<b>12/12</b> 稲葉サロン 10時~15時 須磨寺サロン 10時~15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>12/13</b> ボランティア会議 10時半~ ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ ノルディックウォーク 15時	<b>12/14</b> 悠遊サロン 10時~15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 初心者麻雀教室 13時	<b>12/15</b> 花みずき会会食 11時半 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ 木彫教室 13時半	<b>12/16</b> ㊟ 麻雀 10時
<b>12/19</b> 稲葉サロン 10時~15時 須磨寺サロン 10時~15時 ㊟ シンカフェ/麻雀 10時 ㊟ 歌の会 13時	<b>12/20</b> ㊟ 英会話教室 13時	<b>12/21</b> 悠遊サロン 10時~15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>12/22</b> ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ 指圧教室 13時半	<b>12/23</b> ㊟ 麻雀 10時
<b>12/26</b> 稲葉サロン 10時~15時 須磨寺サロン 10時~15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>12/27</b> ㊟ 英会話教室 13時	<b>12/28</b> 悠遊サロン 10時~15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 麻雀教室 13時	<b>12/29</b> 須磨いるサロンお休み 事務所お休み	<b>12/30</b> 須磨いるサロンお休み 事務所お休み
<b>1/2</b> 須磨いるサロンお休み 事務所お休み	<b>1/3</b> 須磨いるサロンお休み 事務所お休み	<b>1/4</b> 須磨いるサロンお休み 事務所お休み	<b>1/5</b> ㊟ 活き活き園芸講座 10時 ㊟ 木彫教室 13時半	<b>1/6</b> ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 懐かしの映画会 13時半
<b>1/9 (祝)</b> 稲葉サロン 10時~15時 須磨寺サロン 10時~15時 須磨いるサロンお休み 事務所お休み	<b>1/10</b> ボランティア会議 10時半~ ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ ノルディックウォーク 15時	<b>1/11</b> 悠遊サロン 10時~15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 初心者麻雀教室 13時	<b>1/12</b> ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういく カフェ 13時半	<b>1/13</b> ㊟ 麻雀 10時
<b>1/16</b> 稲葉サロン 10時~15時 須磨寺サロン 10時~15時 ㊟ シンカフェ/麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	<b>1/17</b> ㊟ 英会話教室 13時	<b>1/18</b> 悠遊サロン 10時~15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 麻雀教室 13時	<b>1/19</b> 花みずき会会食 11時半 ㊟ 活き活き園芸講座 10時 ㊟ 木彫教室 13時半	<b>1/20</b> ㊟ 麻雀 10時

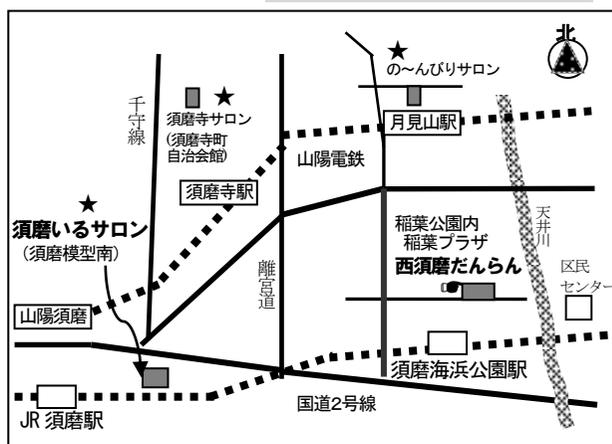
㊟は須磨いるサロンの行事です。

## 編集後記

\*息子のお誕生日祝いにレストランへ。店員さんに何かアレルギーはありますか?と聞かれて、息子は得意げに「花粉症です!」。食べ物やっ!と突っ込む私と、それも間違いではないかと肯定する夫。やさしく答えられず、ちょっと反省...(J.Y)

## ■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321  
 〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階  
 だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com  
 ホームページ http://danran.wp.xdomain.jp/



家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円