

にしすま 西須磨だんらんニュース

2023.1.16 発行

第284号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430



新年のご挨拶

理事長 玉島 剛

新年あけましておめでとうございます。皆様には、おだやかな年をお迎えになっていることとお慶び申し上げます。

去年は、戦争や要人の暗殺、暴力による言論の封殺など、不穏な一年であったと思います。また、収まらないコロナ禍、日々の生活に関わる様々なものの値上がりなど、身の回りの深刻さは以前にも増してきているように感じられます。

こうした時こそ、地域の助け合いがますます重要になってくると感じております。時代が変わり便利で豊かな環境は整いましたが、引き換えに家族や地域のつながりは意識をしていないとなくなってしまうような状況です。だんらんは、これまでもこれからも地域の皆様のことを気にかけて、地域とつながり、助け合いのところで活動を続けて参ります。

どうか今年一年が皆様にとって良い年となりますように、こころよりお祈り申し上げます。



NPO

知って！出会って！体験する！

地域貢献活動フェア

- 地元で何か役に立てないかな？
- 地域の子どもたちに何かしたいわ！

地域に貢献する活動に興味のある方ならどなたでもご参加ください。

須磨区
垂水区
開催日程

1/26 (木) 13:30 ~ 16:00

須磨区文化センター (4階)



お問合せ
お申し込み

☎078-841-0310 (CS神戸)
平日の9時半 ~ 17時半

最新情報は
こちらから

植物に癒される脳

～植物とのつながりで健康になる方法～

植物は人に癒しを与え、ストレスを和らげます。コロナ禍の今、植物を求める人が増えています。

- ・兵庫県立大学大学院
緑環境景観マネジメント研究科 教授
- ・淡路景観園芸学校 主任景観園芸専門員

豊田 正博 先生

日時 3/17 (金) 開場: 13時半 開演: 14時

場所 ウィズ明石 (アスピア明石) 7階 704号室

参加費 500円 定員 先着 90名まで



申し込み方法 / メールまたは公式LINEから e-mail: sgs.choco83@gmail.com
主催 / 園芸療法士の会 ソーシャルガーデナーズちょこ

この事業(公財) コープともしびボランティア振興財団の助成金を受けています



地域話題をご紹介♪
西須磨 みみよりトピックス

海ゴミのペットボトルで三線(さんしん)演奏！

それは去年の夏の須磨海岸での出会いから...。「すべての海ゴミを楽器に♪」とカラフルな文字をペインティングしたリヤカーの上にペットボトルで作られた楽器が乗っていた。気になり年末に本人に会って1曲弾いてもらった。まぎれもなくそれは沖縄音楽で使われる三線の本格的な音色。製作者は須磨駅そばに住む 糸井健 さん。聞けば東京在住の若い頃、ギター制作の専門学校で学んでいたとか。しばらくは音楽から離れた。海が好きで全国を旅していた30代のある時、シーカヤックで瀬戸内海の美しい無人島にたどり着いた。ところが近づけばゴミの山。だがペットボトルのぶつかりあうきれいな音だけは耳に残った。海の写真を撮っていた15年ほど前のある日、1本のペットボトルを持ち帰り、経験を活かして三線を作ってみた。SDGs時代にぴったりのオリジナル楽器の誕生だ。

以後、海辺だけでなく六甲のハイキングコースの木の根っこや、岩場のある難所でも演奏をし“流し”に耐えられる体感を養い、曲目も増やしていく。作った本数は20を超え、神戸や大阪で沖縄音楽をモチーフに演奏を続ける。夜の三宮や元町の路地で「ペットボトル三線」のすばらしい音色に出会えるかもしれない。
(ライター/小出敏博)



だんらん監事のご紹介

今回はだんらんの監事の藤波進さんをご紹介します。加古川生まれの藤波さんは、小6から高校まで須磨に住まれ、その後何度も移住され、定年退職後に須磨に戻られました。現役時代は家は帰って寝るだけ、ご近所さんも知らなかったけど、大事な所なのでどう関わっていくかと考え、放送大学や兵庫県の500人委員会に参加して学ばれました。その講座で地域団体に参加することになり、以前からだんらんニュースを読んで気になっていたのも、だんらん説明会に参加してくださったのが2013年。それからは須磨いるサロンの講座に参加されたり、講座の講師もされたり、そして理事、監事にもなっていました。いつも助けてくださっています。

他にも関守町2丁目自治会長を務められ、その経験から「自治会を支援する会・西須磨」を立ち上げ、弱体化する自治会のアドバイザーとして活躍されています。エネルギーで、いつも新しい情報を教えてくださり感謝しています♪

これからもどうぞよろしく
お願いいたします♥ (宗政)



緊急実録！
「オレオレ詐欺 体験紹介」

今回は知人 A さんがオレオレ詐欺に騙されそうになったお話しをご紹介します。

12月某日、Aさん宅に「神戸大学耳鼻科の医師です」と電話がかかってきました。「息子さんが今日、救急で受診され、喉に異物があり検査中です。咽頭がんの可能性がありますが、咽頭に疾患のあったご家族がいたらリスクが30%あります」などと淡々と説明されました。対応がちゃんとしていたのと、旦那さんががんで亡くなられていたのも、すっかり信じでしまい、携帯番号を教えました。「息子さんは親に心配かけたくないから知らせないと言っているが、予備知識として私からかけました。息子さんから電話があるかもしれないが、声が違います」ともっともらしく言われました。

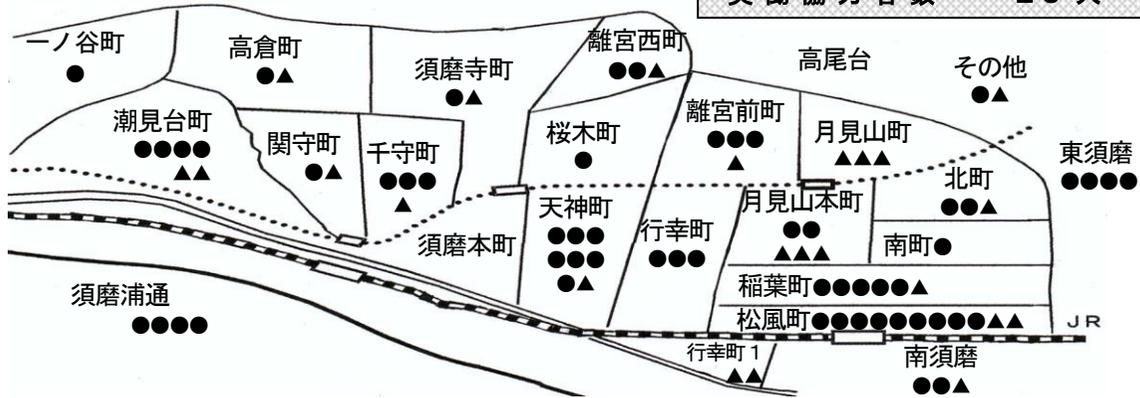
その後、息子さんにメールしたら、詐欺であることがわかりましたが、いったんは信じてしまうくらい、よくできたお話しだったそうです。声が違うことの言い訳が成立していてスゴイですね！ Aさんの対応もしっかりしていたので、その後電話はなかったそうです。

最近、須磨区も詐欺の被害者が増えているそうなので、皆さんご注意ください！ (宗政)

11月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間	331.0時間
依頼利用者数	57人
実働協力者数	23人



ご寄付ありがとうございました!

ご寄付
(離宮西町)匿名様
(高倉町)匿名様

～ 物品のご寄贈 ～
(離宮前町)岡本様 (南町)今嶋様 (東町)森田様
(天神町)岡野様 (稲葉町)富山様 (村雨町)三宅様
(須磨いるサロン)竹本様、脇様、津田様、河本様、森川様、土肥様、奥様、
いわい様、土井様
その他匿名の皆様

須磨いるサロン ☎ 732-0456
※地図は4面参照



**須磨いるサロンで
お買い物しませんか♪**



大きなスクリーンで
洋画・邦画が楽しめます♪

新入荷

リサイクル着物



新しいものが
入荷されました。
お着物が好きな方や、着物生地で手芸を
される方、一度見に来てください。
和風小物もいくつかございます。

その他、冬物衣料やかばんなど、いろいろ
ございます。
お買い物やお散歩のついでにぜひお気軽に
お立ち寄りください♪

トウガラシ

西区伊川谷で有機栽培をしている「ホーリー
ファーム」さんの無農薬・無化学肥料のトウ
ガラシ、1袋100円です。
現在、お野菜はトウガラシのみです。

懐かしの映画会

利用料金：1回400円(コーヒーおやつ付)
日 時：毎月第一金曜13時半～



月1回映画会を開催しています。
有名な映画からマイナーだけども
面白い映画まで、みんなで観た後は
コーヒーとお菓子を食しながらお
しゃべりを楽しんでいます。
お気軽にご参加ください♪
内容はお問い合わせください。

732-0456 (平日 10～16時)

参加者さんの声

映画は若い頃あまり見なかったし、家では見ないけど、須磨いるサロンの映画会は毎月楽しみにしています。魂が入っている映画を見ると感動があります。

大島一美さん (80代)

活動予定表 1月中旬～2月

月	火	水	木	金
1/16 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊟ シンカフェ/麻雀 10時 ㊟ 歌の会 13時半	1/17 ㊟ 英会話教室 13時	1/18 悠遊サロン 10時～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	1/19 花みずき会会食 11時半 ㊟ 木彫教室 13時半	1/20 ㊟ 麻雀 10時
1/23 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	1/24 ㊟ 英会話教室 13時	1/25 悠遊サロン 10時～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 麻雀教室 13時	1/26 花みずき会会食 11時半 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ 指圧教室 13時半	1/27 ㊟ 麻雀 10時
1/30 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	1/31 ㊟ 英会話教室 13時	2/1 悠遊サロン 10時～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	2/2 花みずき会会食 11時半 活き活き園芸講座 10時 ㊟ 木彫教室 13時半	2/3 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 懐かしの映画会 13時半
2/6 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊟ シンカフェ/麻雀 10時 ㊟ パステル和アート 13時	2/7 ㊟ おもしろ歴史講座 10時 ㊟ 英会話教室 13時	2/8 悠遊サロン 10時～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 初心者麻雀教室 13時	2/9 ㊟ ハガキ絵教室 10時 ㊟ きょうようきょういく カフェ 13時半	2/10 ㊟ 麻雀 10時
2/13 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	2/14 ボランティア会議 10時半～ ㊟ 英会話教室 13時 ㊟ ルディックウォーク 15時	2/15 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	2/16 花みずき会会食 11時半 ㊟ 木彫教室 13時半	2/17 ㊟ 麻雀 10時
2/20 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊟ シンカフェ/麻雀 10時 ㊟ 歌の会 13時半	2/21 ㊟ 英会話教室 13時	2/22 悠遊サロン 10時～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 麻雀教室 13時	2/23(祝) 須磨いるサロンお休み	2/24 ㊟ 麻雀 10時
2/27 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	2/28 ㊟ 英会話教室 13時	3/1 悠遊サロン 10時～15時 ㊟ パッチワーク教室 10時 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 健康麻雀教室 13時	3/2 花みずき会会食 11時半 ㊟ 活き活き園芸講座 10時 ㊟ 木彫教室 13時半	3/3 ㊟ 麻雀 10時 ㊟ 懐かしの映画会 13時半

㊟は須磨いるサロンの行事です。

編集後記

*今年もよろしくお願ひいたします。今年は年賀状がごっそり減りました。みんな年賀状納めましたですね…。そのうち年賀状を出さなくなるんでしょうね。そして何年もたってから、懐かしの年賀状再ブームが来たりするのでしょうかねえ(M.M.)

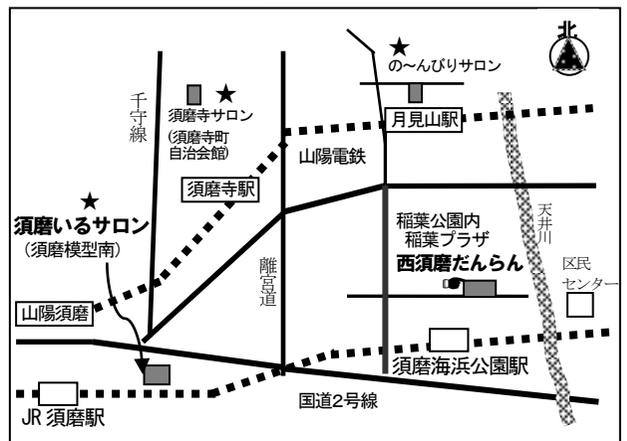
■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321

〒654-0036 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

だんらんメールアドレス n.danran@gmail.com

ホームページ <http://danran.wp.xdomain.jp/>



家事支援をご利用されるには…入会金 2,000 円、年会費 3,000 円 (利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円