

にしすま 西須磨だんらんニュース

2024.3.1発行

第291号



「福祉ネットワーク西須磨だんらん」は「まちを家族に」の精神で家事などの「生活援助サービス」や「居場所事業」など、公的制度だけでは受けられないサービスを実施しているNPO（非営利団体）です



発行者：特定非営利活動法人 福祉ネットワーク西須磨だんらん ☎731-2430

～ この春、いろいろな人と出会える交差点～

須磨いるサロンに来てみてください！

みんなの居場所「須磨いるサロン」では、以下のメニューが楽しめます。どなたでもご利用いただけますのでお気軽に足を運んでくださいね！

カフェコーナー



ちょっと一息、お飲物はいかがですか？

コーヒー／紅茶 各 150円

リサイクルコーナー

衣類や食器、雑貨などリサイクル品を中心に取り扱い、中には新品も！掘り出しものを探してください。



ゲームコーナー



月～金曜日（祝日除く）の10時～12時に麻雀をお楽しみいただけます。

席料：300円

須磨いる塾

様々な教室や講座を開講しています。何か始めたい方はお気軽にご参加ください。

詳しくは中面をご覧ください。



須磨いるサロンの**春のバザー！**

3/29(金)10時～15時

春のバザーを開催します。
お散歩がてら、掘り出しものを探しに来てくださいね♪

ご寄付ください！／●春・夏物衣料 ●空のCD-R

須磨いるサロン 講座内容 ☎732-0456

※地図は4面参照

美術・手芸・園芸

「活き活き園芸講座」

第1木曜 10時～/1回 1,000円+教材費

兵庫県認定園芸士 中田知富美先生

ガーデニングの基礎知識から実践まで。
寄せ植えや苔玉など、
素敵な作品を作ります。



「木彫教室」

第1木曜 13時半～/1回 1,000円+材料費

住本勝美先生

お皿、調味料ケース、靴ベラ、鏡など、毎日の生活で
使える作品を彫刻刀で彫っていきます！

「パステル和(なごみ)アート教室」

第1月曜 10時～/1回 1,000円+材料費

パステルアートもふもふ 脇本麻由美先生

指で描くパステル画！絵が苦手な人もアーティストに！

「パッチワーク教室」

第1、3水曜 10時～/1回 1,000円+材料費

鈴木迪子先生

初心者から経験者まで、オンリーワンの作品を小さな
布切れを使ってパッチワークで作りましょう！

「ハガキ絵教室」

第2、4木曜 10時～/1回 1,500円+材料費

絵画教室主催 田辺れい子先生

身近で見かける小花や野菜を素材に、ハガキ絵を描き
ましょう！

「大人のぬり絵教室」

第3金曜 13時半～/1回 1,000円

露無純子先生

リラックスタイム、脳の活性化に大人のぬり絵を試し
てみませんか？

娯楽

「歌の会」

第3月曜 13時半～ 1回 500円

ソーシャルディスタンスをとって歌います。

「懐かしの映画会」

第1金曜 13時半～ 1回 400円

古き良き時代の映画を懐かしく鑑賞しましょう！

「アロマセラピー講座」

第3木曜 10時～ /1回 1,000円+材料費

涌井麻里先生

アロマの基礎から学び、気軽に好きなブレンドで自分
だけのバスボムやルームスプレーを作ります。

教養

「須磨おもしろ歴史講座」

第1火曜 10時～/ 1回 1,000円

須磨歴史倶楽部 西海淳二先生

身近な須磨の数百年昔の歴史を先生が、毎回分かりやすく
ひも説いてくださいます。

「きょうよう・きょういくカフェ」

第2木曜 13時半～/ 1回 500円

脳トレをしたり百人一首を勉強したりしながら、老後の
こともワイワイ話しながら考えます。「今日用事がある」
「今日行くところがある」のお手伝い。

「健康麻雀教室」

[経験者] 第2、4月曜/第1、3水曜 13時～ } 各講座とも
[初心者] 第2、4水曜 13時～ } 1回500円

(月曜) 木村龍男先生 (水曜) 木村龍男先生

麻雀を初心者から経験者まで分かりやすく指導します。

健康

「ノルディックウォーク教室」

第2火曜 15時～/1回 1,000円(別途ポールレンタル500円)

エヌウォーカー倶楽部代表 藤川真司先生

健康志向のノルディックウォークで元気に歩ける体を作り
ましょう！

「指圧教室」

第4木曜 13時半～/1回 500円

浪越徳次郎門下 濱谷友子先生

「指圧の心は母心」で自分でもケアできるようになると健康
になります。

「丹田健康教室」

第2金曜 13時～13時50分/1回 500円

天野紀代子先生

丹田(へそから4～5cm下)を鍛えて、身体の血流の循環
を良くすることで健康な身体を作りましょう！

語学

「英会話教室」

毎週火曜 A/13時～ } 各コース 1回 1,000円
B/14時～ }

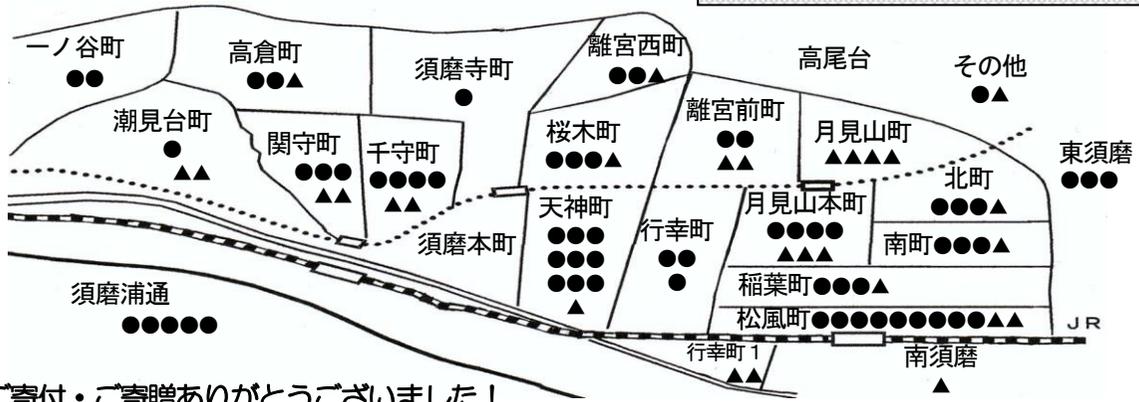
バーナード・ファレル先生

久しぶりに英語に触れる人(Aクラス)から、レベルアップ
を目指す人(Bクラス)まで、気軽に楽しく英会話を！

12月の活動報告

●=利用者
▲=ワーカー

サービス提供時間	413.5 時間
依頼利用者数	63 人
実働協力者数	28 人



ご寄付・ご寄贈ありがとうございました！

ご寄付
(天神町) 野田様
(千守町) 中垣様

～ 物品のご寄贈 ～
(南町) 三谷様 (離宮前町) 花澤様 (磯馴川町) 河口様 (関守町) 内藤様
(稲葉町) 佐藤様、宮内様 (須磨寺町) 竹田様 (須磨本町) 田口様
(須磨いるサロン) 坂野様、津田様、濱谷様、高田様、古谷様 その他匿名の皆様

ボランティアさんのメンバー紹介

今回はだんらん設立時からの会員の吉田節子さんをご紹介します。天神町生まれの吉田さんは、結婚後に東灘、東京を経て、震災前に須磨に戻ってこられました。そこで「ひろば文庫」の看板を見て、東灘でも活動していたので、すぐに参加され、震災後にはご自宅でも文庫活動をされていたそうです。それから「人形劇の会」を立ち上げたり、稲葉プラザでの学童「ハッピーチルドレン」でも活躍されました。プラザの外にある看板「西須磨昔ばなし地図」もその頃に作られました。今でも公園に来る人が楽しそうに見ています♪

15年前には吉田さんの呼びかけで自治会の子ども部を再開し、11年前には自宅隣にログハウス「とおりゃんせ」を建てて、子どもの遊び場、地域住民の居場所として活動されています。

子どもの支援を長年続けてこられました、
「半分は趣味で、半分は必要だと思ったから」と優しい笑顔♪

お忙しい中、だんらんニュースの配布や月1回のボランティアも手伝ってくださって本当に助かっています。これからも末永くよろしく願います♡(宗政)



編集後記

*今年と比較的暖冬ですね。元旦から地震があり、大震災の前触れかと心配です。ネットで調べたら、太陽が活動期に入っているという話で、今年から来年に「極大期」に入ると予想する専門家もいるとか。それはどうしようもないなあ…(M.M.)

■ 福祉ネットワーク西須磨だんらん ■

TEL 731-2430 FAX 736-5321

〒650-0001 神戸市須磨区南町1丁目34 稲葉プラザ2階

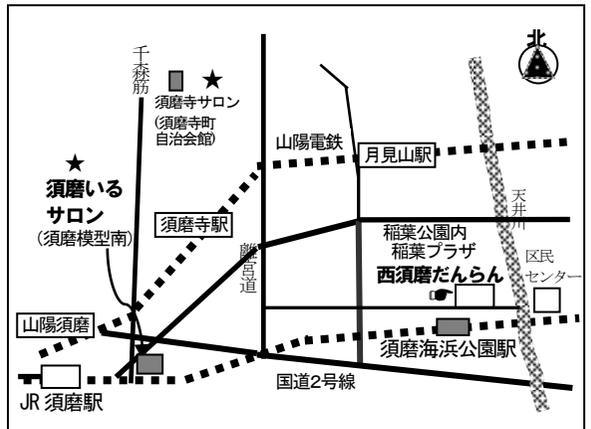
メールアドレス n.danran@gmail.com

ホームページ http://danran.wp.xdomain.jp/

生活支援をご利用されるには…

(会費) 入会金 2,000 円、年会費 3,000 円

(利用料金) 家事 1 時間 1,400 円 庭仕事 1,500 円



活動予定表 2024年 3月～4月

☎は須磨いるサロンの行事です

月	火	水	木	金
3/4 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ ミシカフェ/麻雀 10時 ☎ パステル和アート 13時	3/5 ワーカー定例会 10時 ☎ 須磨おもしろ 歴史講座 10時 ☎ 英会話教室 13時	3/6 悠遊サロン 10時～15時 ☎ パッチワーク教室 10時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	3/7 ☎ 木彫教室 13時半	3/8 ☎ 麻雀 10時
3/11 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	3/12 須磨いるサロン午前お休み ☎ 英会話教室 13時 ☎ ハルディックウォーク 15時	3/13 悠遊サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	3/14 ☎ ハガキ絵教室 10時 ☎ きょうようきょういく カフェ 13時半	3/15 ☎ 麻雀 10時 ☎ 大人のぬり絵教室 13時半
3/18 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ ミシカフェ/麻雀 10時 ☎ 歌の会 13時半	3/19 須磨いるサロン午前お休み ☎ 英会話教室 13時	3/20 (祝) 事務所お休み 悠遊サロンお休み 須磨いるサロンお休み	3/21 ☎ アロマセラピー 講座 10時 須磨いるサロン午後お休み	3/22 ☎ 麻雀 10時
3/25 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	3/26 須磨いるサロン午前お休み ☎ 英会話教室 13時	3/27 悠遊サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	3/28 ☎ ハガキ絵教室 10時 ☎ 指圧教室 13時半	3/29 須磨いるサロン 春のバザー 10時～15時
4/1 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ ミシカフェ/麻雀 10時 ☎ パステル和アート 13時	4/2 ワーカー定例会 10時 ☎ 須磨おもしろ 歴史講座 10時 ☎ 英会話教室 13時	4/3 悠遊サロン 10時～15時 ☎ パッチワーク教室 10時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	4/4 ☎ 活き活き園芸講座 10時 ☎ 木彫教室 13時半	4/5 ☎ 麻雀 10時 ☎ 懐かしの映画会 13時半
4/8 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	4/9 ☎ ボランティア会議 10時半～ ☎ 英会話教室 13時 ☎ ハルディックウォーク 15時	4/10 悠遊サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	4/11 ☎ ハガキ絵教室 10時 ☎ きょうようきょういく カフェ 13時半	4/12 ☎ 麻雀 10時 ☎ 丹田健康教室 13時
4/15 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ ミシカフェ/麻雀 10時 ☎ 歌の会 13時半	4/16 須磨いるサロン午前お休み ☎ 英会話教室 13時	4/17 悠遊サロン 10時～15時 ☎ パッチワーク教室 10時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	4/18 須磨いるサロン 午後お休み ☎ アロマセラピー 講座 10時	4/19 ☎ 麻雀 10時 ☎ 大人のぬり絵教室 13時半
4/22 稲葉サロン 10時～15時 須磨寺サロン 10時～15時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	4/23 須磨いるサロン午前お休み ☎ 英会話教室 13時	4/24 悠遊サロン 10時～15時 ☎ 健康麻雀教室 13時 (初心者)	4/25 ☎ ハガキ絵教室 10時 ☎ 指圧教室 13時半	4/26 ☎ 麻雀 10時
4/29 (祝) 稲葉サロンお休み 須磨寺サロンお休み 須磨いるサロンお休み	4/30 須磨いるサロン午前お休み ☎ 英会話教室 13時	5/1 悠遊サロン 10時～15時 ☎ パッチワーク教室 10時 ☎ 麻雀 10時 ☎ 健康麻雀教室 13時	5/2 ☎ 活き活き園芸講座 10時 ☎ 木彫教室 13時半	5/3 (祝) 須磨いるサロンお休み